

Receitas Tradicionais

Ingredientes:

- 1 kg de feijão manteiga
- 1 cebola
- alho, louro e azeite
- couve ratinha ou galega
- pão de milho



Cozinhã Fervida

Coze-se o feijão com a cebola, alho, louro e um pouco de azeite. Quando o feijão estiver cozido junta-se a couve migada (miudinha).

Depois de tudo cozido, desfaz-se o pão de milho e mistura-se na sopa, mexendo, deixando-se ferver durante 5 minutos aproximadamente. Acompanhamento: bacalhau assado, sardinha frita, entrecosto grelhado ou enchidos.