

Saboroso
Natal

*Boas Festas
Feliz Ano Novo*



**Câmara Municipal
de Sardoal**
www.cm-sardoal.pt
www.turismo.cm-sardoal.pt
Praça da República, 2230 - 222 Sardoal

CONTACTOS

Contactos Telefónicos

Geral 241 850 000 | Fax 241 855 684
Armazém 241 851 369
Barragem da Lapa (ETA) 241 855 679
Biblioteca Municipal 241 851 169
C.P.C.J. - Com. Proteção Crianças e Jovens 926 513 181
Cá da Terra 241 851 144
Centro Cultural Gil Vicente 241 855 194
Espaço Internet 241 851 415
Parque Desportivo Municipal 241 855 248 | 241 851 007
Piscina Coberta 925 993 412 | 241 851 431
Piscina Descoberta (de junho a setembro) 961 079 966
Posto de Turismo 241 851 498

Contactos Mail

Presidente: presidente@cm-sardoal.pt
Vice-presidente: vicepresidente@cm-sardoal.pt
Vereador a tempo inteiro: vereador@cm-sardoal.pt
Vereador: fernandovasco@cm-sardoal.pt
Vereador: ruiserras@cm-sardoal.pt
Chefe de Gabinete: chegegabinete@cm-sardoal.pt
Assuntos diversos: geral@cm-sardoal.pt
Águas: aguas@cm-sardoal.pt
Aprovisionamento: aprovisionamento@cm-sardoal.pt
Armazém: armazem@cm-sardoal.pt
Arte e Restauro: restauro@cm-sardoal.pt
Ass. Municipal: assembleia.municipal@cm-sardoal.pt
Ação Social: accao.social@cm-sardoal.pt
Biblioteca: biblioteca@cm-sardoal.pt
Cá da Terra: cadatterra.sardoal@gmail.com
Centro Cultural Gil Vicente: ccgilvicente@cm-sardoal.pt
Contabilidade: contabilidade@cm-sardoal.pt
CPCJ: cpcjsardoal@cm-sardoal.pt
Cultura: cultura@cm-sardoal.pt
Desporto: desporto@cm-sardoal.pt
Divisão de Obras: div.obras@cm-sardoal.pt
Espaço Internet: espaco.internet@cm-sardoal.pt
Expediente Geral: expediente@cm-sardoal.pt
Gab. Apoio ao Empresário: gae@cm-sardoal.pt
Gab. Ap. Pres./Gab. Imp.: imprensa@cm-sardoal.pt
Gab. F. Comunitários: fundos.comunitarios@cm-sardoal.pt
Gabinete Desenho: gab.desenho@cm-sardoal.pt
Gabinete Florestal: gtf@cm-sardoal.pt
Gabinete Informática: informatica@cm-sardoal.pt
Gabinete Jurídico: gab.juridico@cm-sardoal.pt
Gabinete Técnico: gab.tecnico@cm-sardoal.pt
Gab. Inserção Profissional: gip.sardoal@cm-sardoal.pt
Obras Municipais: obras.municipais@cm-sardoal.pt
Obras Particulares: obras.particulares@cm-sardoal.pt
Parque Mq. e Viaturas: pmviaturas@cm-sardoal.pt
Património: patrimonio@cm-sardoal.pt
Piscina Coberta: piscina@cm-sardoal.pt
Recursos Humanos: rec.humanos@cm-sardoal.pt
Taxas e Licenças: taxas@cm-sardoal.pt
Tesouraria: tesouraria@cm-sardoal.pt
Turismo: turismo@cm-sardoal.pt

Juntas de Freguesia

Alcaravela 241 855 628 juntadealcaravela@iol.pt
Santiago de Montalegre 241 852 066
jfsantiagomontalegre@gmail.com
Sardoal 241 855 169 j.freguesia.sardoal@sapo.pt
Valhascos 241 855 900 freg.valhascos@iol.pt

Bombeiros | Emergência

Bombeiros Municipais 241 850 050
e-mail: bms.central@cm-sardoal.pt
Cruz Vermelha | Abrantes 241 372 910
Emergência Social 144
Gabinete Florestal 925 772 856
Intoxicações 808 250 143
Número Nacional de Emergência 112
S.O.S. Criança 808 202 669
S.O.S. Voz Amiga 808 202 669

Serviços Públicos

Avarias LTE | EDP 800 506 506 Avarias PT 16208
Serviço Local da Segurança Social | Sardoal 300 502 502
Centro de Distribuição Postal 241 330 261
Conservatória R. Predial Com. / Cartório Notarial 241 850 090
Correios 241 852 247
Guarda Nacional Republicana 241 850 020
Linha CTT 707 262 626
Repartição de Finanças 241 855 146
Tesouraria da Fazenda Pública 241 855 485

Saúde

Centro de Saúde de Sardoal 241 850 070
Clínica Médico-Dentária: Dr. André Rodrigues 241 852 369
Clínica Médico-Dentária de Sardoal:
Dr. Miguel Alves 241 851 085
Clínica Médico/Cirúrgica de Sardoal 241 855 507
Consultório Médico de Dr. Pereira Ambrósio 241 851 584
Farmácia Bento | Posto de Alcaravela 241 851 008
Farmácia Passarinho | Sardoal 241 855 213
Hospital de Abrantes 241 360 700
Hospital de Tomar 249 320 100
Hospital de Torres Novas 249 810 100
Laboratório de Análises Clínicas: Dr. Silva
Tavares | Sardoal 241 855 433
Posto de Saúde de Alcaravela 241 855 029
Posto de Saúde de Santiago de Montalegre 241 852 651
Posto de Saúde de Valhascos 241 855 420
Sarclínica | Sardoal 241 851 631
Soranalises | Sardoal 241 851 567

Ensino

Agrupamento de Escolas/ Escola E B 2,3/S Dra. Maria
Judite Serrão Andrade 241 850 110
Escola do 1º Ciclo | Panascos 241 851 203
Jardim de Infância | Sardoal 241 851 491 | 925 772 877
Jardim de Infância | Presa 241 855 015

Postos Públicos

Andreas 241 855 261
Cabeça das Mós 241 855 134
Entrevinhas 241 855 135
Mivaqueiro 241 852 263
Mogão Cimeiro 241 852 234
Monte Cimeiro 241 855 393
Panascos 241 855 221
S. Simão 241 855 279
Santa Clara 241 855 317
Saramaga 241 855 250
Venda | Alcaravela 241 855 217

Transportes Públicos

Estações de Caminhos de Ferro - Alferrarede - Rossio
ao Sul do Tejo - Entroncamento - N.º Azul: 808 208 208
Rodoviária do Tejo | Abrantes 968 692 113
Rodoviária do Tejo | Torres Novas 249 810 704
Transporte a Pedido 800 209 226

Táxis

Alcaravela
Transportes Auto Tino, Lda 966 445 044
Santiago de Montalegre
Transportes Auto Tino, Lda. 241 852 526 | 962 673 681
Sardoal
João Luís 241 855 345 | 966 773 833
Transportes Auto Tino, Lda 969 592 023
Transportes Central Sardoalense 241 855 411
963 053 759 | 969 496 277

Paróquias

Alcaravela 241 855 205
Santiago de Montalegre 241 852 705
Sardoal e Valhascos 241 855 116

Alojamento

Casal Adélia - "Alojamento Local" 966 922 856
Quinta das Freiras - "Agroturismo" 241 855 320
Quinta de Arecês - "Casa de Campo" 241 855 349
Quinta do Côro - "Casa de Campo" 241 855 302
Residencial Gil Vicente 241 851 072 | 966 733 667

Restauração

Restaurante "As Três Naus" | Sardoal 241 855 333
Restaurante "Dom Vinho" | Sardoal 926 773 709 | 241 852 212
Restaurante "Quatro Talhas" | Sardoal 241 855 860
Restaurante "Sabores da Miquelina" 241 852 224
Take Away "Sardoal Grill" 962 352 092
CACRIS - Café Snack Bar | Andreus 241 855 510

Animação Noturna

"Bar Puro" 241 851 298
"Lagarto Bar" 241 852 017
"Potes Bar" 241 852 255
"Quatro Talhas" 241 855 860

Rádios Locais

Antena Livre | Abrantes 89.7 FM 241 360 170

Livros | Jornais

Bombas GALP | Sardoal 241 855 153
Manuela Gaspar Bento e Filhas | Panascos 241 855 784
Papellaria "Chafariz das Três Bicas" | Sardoal 969 981 981
Papellaria "Central" | Sardoal 241 852 510

Solidariedade

Centro de Dia de Alcaravela 241 851 031
Santa Casa da Misericórdia, Creche 241 850 124
Santa Casa da Misericórdia 241 850 120

Coletividades e Associações

Ass. Melhoram. e Amigos de Entrevinhas 241 852 381
Assoc. Cultural e Desportiva de Valhascos 241 852 018
Comissão de Melhoramentos de C. das Mós 241 851 100
Comissão Desenv. Cult. e Rec. de Venda Nova 241 855 182
Cooperativa "Artelinho" | Alcaravela 241 855 768
Estímulo AJS 961 163 490
Filarmónica União Sardoalense 241 851 581
GETAS - Centro Cultural 962 915 989
Grupo de Jovens da Ação Católica Rural 241 855 676
Grupo de Jovens da Paróquia de Alcaravela 241 855 796
R.F. "Os Resineiros" de Alcaravela 965 269 542

Instituições Bancárias

Banco Millennium BCP 241 001 020
Caixa de Crédito Agrícola 241 851 209
Caixa Geral de Depósitos 241 850 080

Outras Entidades

Associação Agricultores dos Concelhos de Abrantes,
Constância, Sardoal e Mação | Abrantes 241 331 143
Associação Comercial e Serviços de Abrantes,
Constância, Sardoal e Mação 241 362 252
Bombas GALP 241 855 153
C.R.I.A. | Abrantes 241 379 750
Canil/Gatil Intermunicipal 936 967 617
Casa do Concelho de Sardoal | Lisboa 913 762 270 | 919 955 256
CIMA Centro de Inspeção de Automóveis 241 851 104
Comunidade Intermunicipal Médio Tejo | Tomar 249 730 060
Dir. Reg. de Agricultura e Pescas da Reg.
de Lisboa e Vale do Tejo 243 377 500
INATEL | Santarém 243 309 010
Inst. do Emprego e For. Prof. de Abrantes 241 379 820
Instituto Português do Desporto
e da Juventude | Santarém 243 350 410
Instituto | Santarém 243 333 292
NERSANT Núcleo Empresarial da Região
de Santarém | Abrantes 241 372 167
Portugal Rural | Lisboa 213 958 889
TAGUS Associação para o Desenvolvimento
Integrado do Ribatejo Interior | Abrantes 241 330 330

Emergência Social 926 513 181
emergencia.social@cm-sardoal.pt

Com a consciência de que as nossas tradições, a nossa cultura e a nossa história são pilares fundamentais e de extrema importância na estratégia de desenvolvimento do nosso Concelho, a 6 de dezembro de 2013 abriu portas o “Espaço Cá da Terra”. Na origem do seu nascimento estiveram diversos objetivos: que a partilha de conhecimentos e experiências entre gerações fosse uma realidade; que este fosse um local privilegiado na divulgação das nossas tradições e na preservação do nosso património material e imaterial; que ali fosse um ponto de encontro entre produtores locais, população e visitantes por forma a dar a conhecer o que de melhor temos e produzimos. É com grande satisfação que, ao fim de dois anos, constato que os objetivos foram alcançados e que o “Cá da Terra” é hoje, um espaço que contribuiu de forma exímia para reforçar a nossa identidade a nível regional e nacional.

As questões sociais têm sido assumidas por este executivo como prioritárias. Desenvolver esforços no sentido de criar políticas municipais que vão ao encontro das reais necessidades da nossa população é um tema que está sempre entre as nossas principais preocupações. Assim, a juntar às respostas sociais que já dispomos atualmente e todas de que somos parceiros ativos, juntam-se dois novos projetos: o CLDS 3G “Sardoal SIM - Solidário, Inclusivo e Moderno” e a Rede Local de Intervenção Social. O primeiro do qual o Município é parceiro, designa-se por Contrato Local de Desenvolvimento Social 3ª Geração e nasceu no Conselho Local de Ação Social (CLAS), que convidou a Associação de Assistência Domiciliária de Alcaravela a coordená-lo. Com um cariz social e tendo como área de intervenção o nosso Concelho, o “Sardoal SIM” pretende promover a equidade territorial, a igualdade de oportunidades e a inclusão social nas suas diferentes áreas. O segundo, denominado por Rede Local de Intervenção Social, assenta numa lógica de intervenção articulada e integrada entre as entidades com responsabilidades na área da ação social. Estou em crer que esta atuação concertada nos irá permitir promover e implementar novos mecanismos de atuação e estratégias que responderão positivamente às necessidades sociais.

Aproximam-se o Natal e um Novo Ano. O contacto com a realidade do nosso Concelho faz-me estar desperto e consciente que muitos são os que passam por dificuldades. É por isso que vos quero deixar uma mensagem de Esperança. Dizer-vos que o Município de Sardoal irá continuar a trabalhar afincadamente e a desenvolver projetos sociais e solidários que possam minimizar as situações mais graves e injustas. É essa a nossa função. Nesta época sobressaem a tolerância, a amizade e a entreatajuda. Que estes sentimentos nobres nos sirvam de inspiração para o Novo Ano e com eles, consigamos, reforçar a nossa capacidade de acreditar e lutar por um futuro melhor. Que o Novo Ano nos traga Prosperidade, Saúde e o Amor que tanto desejamos.

António Miguel Borges
(Presidente da Câmara)

Boas Festas

“(...) quero deixar uma mensagem de Esperança. Dizer-vos que o Município de Sardoal irá continuar a trabalhar afincadamente e a desenvolver projetos sociais e solidários que possam minimizar as situações mais graves e injustas.”





II Encontro de Bulldogs Franceses

A Estímulo - Associação de Jovens de Sardoal organizou, pelo segundo ano consecutivo, o Encontro de Bulldogs Franceses. A iniciativa decorreu a 12 de setembro e teve lugar na Praça Nova, reunindo dezenas de participantes que ao longo do dia participaram em várias atividades como, por exemplo, um passeio pela vila, um desfile com os cães e um almoço-convívio. O II Encontro de Bulldogs Franceses contou ainda com uma pequena mostra de produtos para os canídeos. Este Encontro teve, à semelhança do ano anterior, um carácter solidário, uma vez que os participantes contribuíram com alimentação e brinquedos para o canil da ADACA – Associação de Defesa dos Animais de Abrantes.



Intercâmbio de Filarmónicas trouxe Brasil ao Sardoal

Entre 18 e 28 de setembro, o nosso Concelho, assim como os Concelhos de Abrantes e Constância, receberam um intercâmbio social e cultural com a cidade brasileira de Itajaí. Este evento supramunicipal permitiu desenvolver múltiplas iniciativas nos três territórios, tendo como parceiras e intervenientes, para além da Filarmónica União Sardoalense, a Sociedade Instrução Musical Rossiense, a Associação Filarmónica Montalvense 24 de Janeiro e a Banda Filarmónica de Itajaí.

Deste intercâmbio resultaram 10 dias de partilha de saberes musicais, sociais e culturais não só com a comunidade escolar, mas também com a população em geral. Entre as atividades desenvolvidas tiveram lugar palestras, *workshops*, concertos e arruadas. Refira-se que, enquadrado neste intercâmbio e nas Festas do Concelho, decorreu, no dia de 19 de setembro, o 8.º Encontro de Filarmónicas (ver pág. 22).

Este projeto nasceu a partir de um desafio lançado pelo Projeto Primeira Aula de Música, coordenado pelo diretor artístico José Miguel Rodrigues, aos três Municípios envolvidos, que o consideraram um meio privilegiado para o incremento das aprendizagens, desenvolvimento de competências e de práticas artísticas.

Passeio da Chapa Amarela

A Associação de Moradores de Vale das Onegas, Alcaravela, organizou o II Passeio de Chapa Amarela, a 26 de setembro. Foram cerca de 40 os participantes que se juntaram à iniciativa, percorrendo as estradas do nosso Concelho e de Mação. O jantar, que decorreu depois do passeio das motorizadas, reuniu mais de 100 pessoas num salutar convívio animado com a música de Ana Bento.

Música da FUS em documentário

A música da Filarmónica União Sardoalense faz parte da banda sonora do filme “O Pão Nosso de Cada Dia”, de Carlos Góis, filmado em Malhada, no Concelho de Vila de Rei. No documentário, o realizador retrata as vivências da população, os seus hábitos e costumes e, nesse sentido, acompanhou uma Procissão em honra da Rainha Santa Isabel, na qual a nossa Filarmónica tocava.

De salientar que o filme em questão foi exibido no Lisbon & Estoril Film Festival, considerado um Festival de referência a nível internacional, reunindo o melhor do cinema que se faz no mundo.



João Ribeiro vence prova de ciclismo

O jovem ciclista sardoalense João Ribeiro venceu o Prémio José Francisco – “Zé Gato”, realizado em Póvoa da Galega, Mafra, a 19 de setembro. Durante a prova, o atleta, que correu na categoria de Juniores, conseguiu isolar-se dos seus mais diretos adversários, num total de 58 km percorridos por 34 atletas inscritos no seu escalão. O desportista garantiu ainda a conquista da meta volante e da contagem de montanha. Este é mais um motivo de orgulho para o Sardoal e para o Clube de Ciclismo José Maria Nicolau, do Cartaxo, equipa que João Ribeiro integra.



Motocross voltou ao nosso Concelho

A associação “Os Duros”, em parceria com a Associação de Moradores de Andreus e os Bombeiros Municipais, organizou, no dia 4 de outubro, mais uma prova de motocross. A iniciativa, que decorreu na pista de Motocross de Sardoal, contou com cerca de 90 participantes, dois dos quais de uma equipa espanhola. Durante todo o dia, centenas de espetadores assistiram a provas nas categorias de 50 CC, 50 livres, 85 CC, Open e Infantis. Os lucros da iniciativa reverteram para os Bombeiros Municipais, Santa Casa da Misericórdia de Sardoal, que cedeu o terreno para a realização da prova, e para “Os Duros”.



Troféu Ribatejo Interior com provas em Sardoal

O I Troféu Ribatejo Interior decorreu nos dias 12 e 13 de setembro, tendo algumas das provas decorrido no nosso Concelho. Cerca de 40 atletas participaram nas provas de orientação pedestre, que decorreram enquadradas pela beleza natural da nossa Vila. A entrega dos prémios teve lugar no Parque de Merendas, no Ribeiro Barato.

A atividade foi organizada pelo Clube de Orientação Aventura de Abrantes e pelo Clube de Lazer Aventura e Competição de Entroncamento, contando com o apoio do nosso Município. Esta iniciativa visou, entre outros objetivos, promover a modalidade na região, dando simultaneamente a conhecer as potencialidades turísticas e desportivas da região do Ribatejo.

Refira-se que o vencedor desta prova foi Luís Gonçalves (Quadro de Honra - ver pág. 31)



Direitos reservados

Motards festejaram aniversário

O Clube de Motards “Os Últimos do Ribatejo” assinalou o seu 17.º aniversário, em 17 de outubro, com uma festa que contou com a animação musical do grupo FMI e na qual não faltou o salutar convívio entre Motards e amigos da Associação.

Sardoalense em destaque no Porto Canal

O jovem sardoalense Carlos Sousa foi o protagonista do programa “Portistas pelo Mundo”, transmitido no Porto Canal, no dia 14 de novembro. O sardoalense, que vive em Liubliana, a capital da Eslovênia, fez um roteiro pelos locais mais emblemáticos da cidade, revelando, simultaneamente, a paixão que nutre pelo Futebol Clube do Porto.

Paralelamente, Carlos gravou também um anúncio publicitário de promoção dos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, que se realizarão em 2016. No spot publicitário que será transmitido na televisão estatal da Eslovênia, Carlos surge a dar aulas de português a uma “velha glória” do desporto esloveno que integrou o comité olímpico daquele país.



Novo Centro de Dia da Santa Casa

Centro de Dia Senhor Jesus dos Remédios é o nome do novo espaço que a Santa Casa da Misericórdia tem em funcionamento desde setembro passado. Situado junto ao Lar, no Convento de Santa Maria da Caridade, esta nova unidade, com capacidade para cerca de 70 utentes, é composto por refeitório, sala de estar e de atividades, copa, casas de banho e um quarto duplo, e veio contribuir para dar resposta a uma grande procura dos serviços prestados por esta Instituição. No dia 27 de setembro, no âmbito da Festa de Santa Maria da Caridade, decorreu uma Cerimónia de Bênção do Centro de Dia, presidida pelo Padre Carlos Almeida.



Direitos reservados



CPCJ organizou ação de sensibilização

O Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres foi assinalado pelo Município, através da dinamização de uma ação de sensibilização que decorreu no Centro Cultural Gil Vicente, em 25 de novembro.

A iniciativa, organizada pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sardoal, contou com uma intervenção sobre o tema por elementos do Destacamento Territorial da GNR de Abrantes.

Aniversário

O Centro Cultural acolheu, em 10 de outubro, a cerimónia comemorativa dos 62 anos dos nossos Bombeiros Municipais. A sessão contou com a presença de vários convidados, oriundos de corporações de todo o Distrito e com as intervenções do Comandante dos Bombeiros Municipais, Nuno Morgado, do Presidente da Câmara, Miguel Borges, do Vice-Presidente da Liga dos Bombeiros Portugueses, Adelino Gomes, do Comandante Operacional Distrital do Comando Distrital de Operações de Socorro de Santarém, Mário Silvestre, e do Presidente da Federação dos Bombeiros do Distrito de Santarém, Carlos Gonçalves.

Na cerimónia foram entregues diversas condecorações, nomeadamente medalhas de assiduidade e dedicação aos elementos do Corpo de Bombeiros que completaram 5, 10, 15, 20 e 25 anos de bom e efetivo serviço, tendo ainda sido reconhecidos dois bombeiros pelos 25 anos de serviço prestado enquanto funcionários do Município e uma bombeira em virtude da sua aposentação como bombeira profissional.



Foto André Lopes

Página no Facebook

Desde outubro passado que é possível encontrar na rede social Facebook uma página com a designação Gabinete Municipal de Proteção Civil, Florestal e Bombeiros de Sardoal. A criação desta página visa, primeiramente, ir ao encontro da política de proximidade com a comunidade, divulgando avisos, alertas e medidas de autoproteção, ao nível de situações de proteção civil, permitindo, assim, que os cidadãos possam adotar comportamentos minimizadores do risco. Para além deste objetivo principal, a página é complementada com informação sobre as ações desenvolvidas ou a desenvolver na área da proteção civil, florestas e bombeiros municipais.



Participação no Trident Juncture

O nosso Corpo de Bombeiros esteve representado, através do Comandante Nuno Morgado, no exercício Trident Juncture 2015 (TRJE15), que decorreu entre 6 de outubro e 3 de novembro e que foi o maior exercício da história da NATO, envolvendo cerca de 36 mil militares de mais de 30 nações aliadas e parceiras. Nuno Morgado participou no Dispositivo Especial de Proteção e Socorro, implementado pela Autoridade Nacional de Proteção Civil, como Comandante de Permanência às Operações, por forma a fazer face a acidentes de viação; incêndios nas infraestruturas militares, áreas envolventes e nas zonas de exercício; evacuações pré-hospitalares e inter-hospitalares; necessidade de socorro aquático no rio Tejo e possibilidade de ocorrência de acidentes com aeronaves. O TREJ15 decorreu em três países hospedeiros: Portugal, Espanha e Itália, sendo que no nosso país estiveram cerca de 10 mil militares, oriundos de 14 nações.

Cursos de Bombeiros Voluntários

Cinco elementos estagiários dos nossos Bombeiros Municipais realizaram, nos dias 6 e 7 de novembro, em Alcanena, provas de avaliação teórico-práticas para ingresso na carreira de bombeiro voluntário do corpo de bombeiros. As provas em causa são elemento de avaliação fundamental para a conclusão do Curso de Formação para Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário, coordenado pela Autoridade Nacional de Proteção Civil e pela Escola Nacional de Bombeiros, e são o culminar da etapa inicial na carreira destes novos elementos, tendo todos eles obtido aprovação nas mesmas. No início de janeiro do próximo ano, aquando da conclusão do período probatório de seis meses, os elementos serão admitidos oficialmente na carreira de bombeiro voluntário do nosso Corpo de Bombeiros. Refira-se que se irá realizar um novo curso de ingresso de bombeiro voluntário, com início previsto para janeiro de 2016. Os interessados deverão contactar os Bombeiros Municipais.

Corpos de Profissionais reforçado

Cinco Bombeiros de 3.^a classe iniciaram funções no Corpo Profissional de Bombeiros do nosso Município em 7 de outubro último. Este reforço de profissionais insere-se na importância que o Município atribuiu às políticas de Proteção Civil, tendo sido o culminar de um Procedimento Concursal aberto para o efeito e sobre o qual é possível consultar todos os pormenores e informações no portal da Autarquia.



Foto André Lopes

Notícias da nossa Escola

Bandeira Eco-Escolas - O nosso Agrupamento de Escolas voltou a receber a Bandeira Verde Eco-Escolas em virtudes das boas práticas ambientais promovidas e levadas a efeito. Este ano, a entrega da Bandeira decorreu, no dia 14 de outubro, na Expotorres, em Torres Vedras. Este galardão visa reconhecer o trabalho de todos os que contribuíram para tornar mais sustentável o dia-a-dia da escola e da comunidade onde esta se insere, constituindo-se, simultaneamente, num prémio e numa responsabilidade. Na cerimónia estiveram presentes diversos elementos do Clube Eco-Escola Sardoal, acompanhados pelo Vereador Pedro Rosa. A Bandeira foi hasteada na sede do nosso Agrupamento de Escolas em 24 de novembro.



Direitos reservados



Direitos reservados

Selo Europeu de Qualidade - O Clube eTwinning da nossa Escola recebeu, em 30 de outubro, o SELO EUROPEU DE QUALIDADE 2015 pelo trabalho desenvolvido no âmbito do projeto “Anything is Possible”. Este projeto visou o desenvolvimento da solidariedade social e do voluntariado jovem entre a população escolar e contou com a participação de seis países europeus, num total de 120 alunos e 9 professores. Os países parceiros do projeto foram: Turquia, Roménia, Lituânia, Geórgia e Ucrânia tendo a nossa escola sido a escola fundadora e coordenadora do mesmo.

Nutrição - A educação alimentar e nutricional assume elevada importância para o Município. Neste sentido, com o intuito de promover hábitos alimentares saudáveis nas crianças e jovens e tendo em conta que a escola é o local onde estes passam grande parte do seu dia, o Município adjudicou a prestação de um conjunto de serviços que visam, entre outros objetivos, acompanhar todo o processo de refeições no refeitório do Agrupamento, informar e sensibilizar as famílias e alunos sobre a importância de uma alimentação saudável e desenvolver um projeto de educação alimentar junto dos nossos jovens.

Fruta Escolar - À semelhança do que tem acontecido desde o ano letivo 2009/10, o nosso Município candidatou-se ao Programa Regime da Fruta Escolar (RFE). Este Programa visa promover o consumo de fruta junto das crianças e jovens, através da aplicação de um conjunto de medidas estipuladas no RFE.



REGISTO

Associações com novos órgãos sociais

A **Estímulo - Associação de Jovens de Sardoal** elegeu, em 7 de novembro, os novos órgãos sociais. Desta forma, a Direção é presidida por Adriano Martins, a Assembleia Geral por Ricardo Salgueiro e o Conselho Fiscal por Maria Ferreira.

A **Associação de Vale de Onegas** foi às urnas em 21 de novembro. A direção é agora presidida Raquel Rodrigues, a Assembleia Geral por Pedro Pereira e o Conselho Fiscal por Maria da Conceição Pereira.

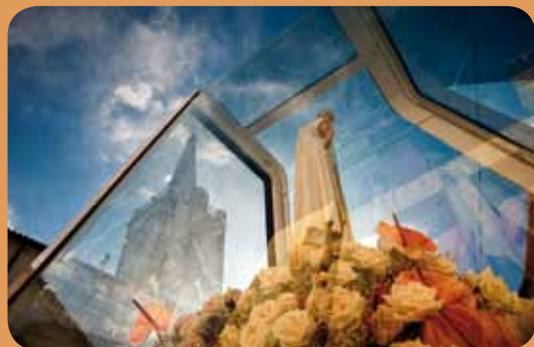


Nossa Senhora Peregrina percorreu o Concelho

Centenas de pessoas receberam de forma emotiva a Imagem Peregrina de Nossa Senhora de Fátima que esteve no nosso Concelho em 20 de outubro.

A Imagem percorreu as quatro Freguesias, que se ornamentaram a rigor para a receber, nomeadamente, com colchas coloridas nas janelas e flores pelo chão das ruas.

A peregrinação da Imagem de Nossa Senhora de Fátima teve início a 13 de maio de 2015, no âmbito do centenário das Aparições, e visitará todas as dioceses portuguesas até maio de 2016.



O Sardoal esteve em Festa de 18 a 22 de setembro com um programa que primou pela diversidade e qualidade da oferta cultural, artística, desportiva e gastronómica. O bom tempo tornou ainda mais especiais aquelas que são consideradas as festas mais místicas da região, assumindo-se como verdadeiros momentos de animação, partilha e confraternização.



Paulo de Carvalho, Kumpania Algazarra, Ana Laíns, The Joe's e The Peakles (Tributo a Beatles) foram algumas das atrações musicais que animaram os cinco dias que assinalaram os 484 anos de elevação do Sardoal à categoria de Vila.

A Mostra de Saberes e Sabores foi este ano uma das novidades das Festas, dividindo-se em dois espaços diferentes. A Praça Nova recebeu os *stands* com os sabores, um chamamento muito apelativo para os amantes da boa gastronomia regional. Na Avenida Luís de Camões estiveram expostos os saberes, com o melhor do artesanato local. Trabalhos em trapologia, em papel EVA, sabonetes artesanais de azeite, bordados, artesanato feito à base de madeira e litografias foram alguns dos motivos de interesse deste espaço.

O Átrio da Casa Grande encheu-se de livros no âmbito da Feira do Livro, organizada pela Biblioteca Municipal. Durante os cinco dias da iniciativa, muitos foram os escritores que marcaram presença para autografar os livros e conversar com os leitores (ver pág. 20).

A semelhança de anos anteriores, o desporto voltou a ser um dos pontos altos das nossas Festas. O Festival Hípico, uma referência na região, contou com o espetáculo final “Cavalo e Fantasia”, onde marcaram presença centenas de espectadores. A 2.ª edição



Diversidade e Qualidade marcaram as Festas do Concelho

do Ultra Trail “Terras do Sardoal” revelou-se um êxito com um grande aumento de participantes nas várias categorias da prova.

Na área desportiva, foram ainda assinados os Contratos de Desenvolvimento Desportivo entre o Município, o Grupo Desportivo e Recreativo “Os Lagartos”, a Comissão de Desenvolvimento Cultural e Recreativo de Venda Nova e o Grupo Desportivo de Alcaravela.

Pelo segundo ano consecutivo, o Município levou a efeito, a 22 de setembro, Dia do Concelho, uma cerimónia de distinção dos Trabalhadores da Autarquia com 25 ou mais anos de serviço.

As Festas confirmaram, mais uma vez, que “No Sardoal ninguém é de fora”, e para o seu sucesso muito contribuiu o envolvimento das associações concelhias que tiveram um papel ativo e fundamental na dinamização das mesmas.

Inauguração do PR5 “Caminho da Moura Encantada”

A inauguração do Percurso Pedestre PR5 “Caminho da Moura Encantada” aconteceu em 19 de setembro, inserido na programação das Festas do Concelho. Cerca de uma centena de participantes caminharam por locais de

grande beleza natural, num itinerário circular de cerca de 15 km, com passagem pela Ribeira das Sarnadas, Rosa Mana, Albufeira da Barragem da Lapa, Vale Formoso, Pisão, Saramaga, Casos Novos, Casal Pedro da Maia e Chã Grande. Refira-se que o Município pretende, através da definição de uma rede de percursos pedestres, dar a conhecer o património natural e cultural do Concelho de forma estruturada, organizada e integrada. Mais informações sobre este percurso e os outros que integram a rede estão disponíveis no Posto de Turismo, no Portal da Autarquia e no site de Turismo do Município.

A.L.



Município foi parceiro em Projetos de Ocupação de Tempos Livres

O nosso Município foi parceiro de dois projetos de Ocupação de Tempos Livres (OTL) de Longa Duração, promovidos pelo Instituto Português do Desporto e Juventude. Neste âmbito, entre julho e novembro, foram desenvolvidos dois projetos de diferentes temáticas.

Marisa Marçalo foi a responsável pelo programa “Verão com Animação”, que decorreu de 31 de agosto a 31 de outubro, num total de 270 horas. A jovem, de 18 anos, fez um levantamento dos principais pontos turísticos da Vila, realçando o património histórico e cultural. O melhor da nossa gastronomia, zonas de lazer, igrejas e capelas, fontes, artesanato, Festas do Concelho e Semana Santa foram os principais temas abordados no trabalho de investigação que a Marisa realizou no OTL.

No fim do projeto, a jovem estava visivelmente satisfeita com o resultado do seu trabalho, destacando a preciosa colaboração da equipa da Biblioteca Municipal, que a ajudou na investigação e na elaboração do relatório final.

“Por Dentro da CPCJ”, o outro programa OTL do qual o Município foi parceiro, foi desenvolvido por Mariana Martins, tendo decorrido de 10 de setembro a 30 de novembro, num total de 348 horas. A Mariana, de 21 anos, fez um trabalho de In-

vestigação Social com a finalidade de conhecer as famílias e, essencialmente, as crianças sinalizadas pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) no nosso Concelho, a fim de detetar precocemente situações de perigo.

O balanço do trabalho é positivo, mas a realidade com que se deparou “é triste, há cada vez mais crianças sinalizadas pela CPCJ”, refere a jovem, que este ano já tinha realizado o estágio curricular no nosso Município, enquadrado pelo Serviço de Ação Social (Boletim nº 82). À semelhança do outro projeto, também a Mariana fez um relatório final, criando uma base de dados estatística da nossa CPCJ, tendo presente o sigilo de dados: “trabalhamos sempre com números, nunca mencionando nomes”, afiança.

O programa OTL, na modalidade de projetos de longa duração, consiste em apoiar jovens dinamizadores a desenvolver os seus projetos, permitindo que tenham experiências em contexto de trabalho, fomentando o espírito empreendedor e a capacidade de adaptação à vida profissional. Destinado a jovens com idade entre os 18 e 30 anos, o OTL destaca-se pelo facto de ser renumerado e o responsável do projeto poder escolher a área em que quer trabalhar.

A.L.



Município de Sardoal
**Concurso
de Pintura** 2015|16

“À Descoberta do Mestre”

Assumindo a divulgação do nosso património cultural e artístico como importante pilar estratégico no desenvolvimento turístico do Concelho e subseqüente crescimento socioeconómico, o Município lançou o concurso de pintura “À Descoberta do Mestre”.

Com os objetivos centrais de promover e divulgar a pintura enquanto recurso de expressão artística, estabelecendo uma estreita relação com a herança histórica e cultural legada pelos pintores manuelinos, Manuel Vicente e Vicente Gil, tradicionalmente reconhecidos como “Mestre de Sardoal”, cujas Tábuas se encontram na Igreja Matriz de Sardoal e que se assumem como motivo de elevado interesse por marcarem a transição do estilo gótico para o renascentista em Portugal, o concurso de pintura “À Descoberta do Mestre” é organizado pela Câmara Municipal, contando com a colaboração técnica do artista plástico Massimo Esposito.

Refira-se que manifestaram intenção de participar neste concurso mais de cinquenta candidatos, número apurado através das fichas de candidaturas recebidas. Após esta primeira fase, decorrerá a fase de entrega das obras a concurso para avaliação do júri. O concurso culminará com uma exposição no Centro Cultural Gil Vicente, na qual estarão patentes alguns dos trabalhos selecionados pelo júri. Mais informações sobre as fases do concurso e o respetivo regulamento poderão ser consultadas no portal da Autarquia.



**Concurso
de Árvores de Natal
volta a dinamizar
Concelho**

Pelo segundo ano consecutivo, o Município, através do Gabinete de Apoio ao Empresário e da Biblioteca Municipal, promoveu o Concurso de Árvores de Natal, com o intuito de dinamizar e envolver no espírito natalício comerciantes, empresários, associações e a população em geral.

A 2.ª edição do Concurso, que se pautou por um acréscimo do número de participantes relativamente ao ano anterior, destina-se a todos os estabelecimentos de comércio, serviços e associações do Concelho, com porta aberta ao público.

As árvores estão expostas ao público, no interior ou exterior dos estabelecimentos, de 1 de dezembro a 5 de janeiro de 2016, e depois de serem avaliadas, as três primeiras classificadas ficarão expostas, durante o mês de janeiro, em local de destaque. A avaliação das Árvores será feita por três elementos imparciais, com responsabilidades culturais, profissionais e institucionais, que terão como critérios a imaginação, a criatividade e a originalidade na decoração das mesmas.

O resultado final será conhecido a 6 de janeiro, Dia de Reis, no portal da Autarquia e no Facebook da Biblioteca Municipal.

Árvore vencedora
do concurso 2014/2015
Quinta Vale do Armo



**Projeto
CLDS 3G "Sardoal SIM"**

Encontra-se a ser desenvolvido no nosso Concelho o Projeto CLDS 3G "Sardoal SIM - Solidário, Inclusivo e Moderno", do qual o Município é parceiro.

Este projeto, designado por Contrato Local de Desenvolvimento Social 3ª Geração, tem cariz social e é coordenado e executado pela Associação de Assistência Domiciliária de Alcaravela.

Tendo como área de intervenção o nosso Concelho, o "Sardoal SIM" pretende promover a equidade territorial, a igualdade de oportunidades e a inclusão social nas suas diferentes áreas, através de ações a realizar em parceria, atuando em três eixos: Eixo I – Emprego, formação e qualificação; Eixo II – Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil e no Eixo III - Capacitação da comunidade e das instituições.

Este projeto nasceu no Conselho Local de Ação Social (CLAS), que convidou a Associação de Assistência Domiciliária de Alcaravela a coordená-lo, tendo esta apresentado uma candidatura, em julho passado, no âmbito do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE).

Atualmente, a equipa técnica já se encontra a exercer funções, desenvolvendo trabalho, nesta primeira fase, ao nível da planificação e organização. O "Sardoal SIM - Solidário, Inclusivo e Moderno" está sediado na Rua Mestre de Sardoal n.º5 r/c esq.º, podendo ser contactado através do email clds3gsardoal@gmail.com.





IMI em 2016 entre os mais baixos do país

Visando, entre outros objetivos, o alívio da carga fiscal das famílias e a fixação de jovens e famílias no nosso Concelho, promovendo simultaneamente o crescimento socioeconómico, a Câmara Municipal aprovou por unanimidade, em reunião realizada a 23 de setembro, a proposta relativa às taxas de Imposto sobre Imóveis (IMI) para o ano de 2016 que se encontram entre as mais baixas do país.

Desta forma, os prédios urbanos terão uma taxa de 0,325%, sendo que foram igualmente fixadas as reduções máximas para famílias com dependentes, que se apresentam da seguinte forma: agregados familiares com 1 filho a cargo: 10%; agregados familiares com 2 filhos a cargo: 15% e agregados familiares com 3 filhos a cargo: 20%.

A proposta foi presente a Assembleia Municipal, em sessão realizada em 25 de setembro, que a aprovou também por unanimidade.

Município distinguido pelas políticas de família

O nosso Município foi distinguido pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis com o galardão de Autarquia Mais Familiarmente Responsável. O prémio, materializado numa bandeira verde, foi entregue ao Presidente da Câmara, Miguel Borges, numa cerimónia que decorreu no dia 18 de novembro, em Coimbra.

Saliente-se que, a nível nacional, foram premiados 41 municípios de um total de 104 participantes. Para a escolha dos vencedores o Observatório teve em consideração vários itens relacionados com as políticas de família, como o apoio à maternidade e paternidade; apoio às famílias com necessidades especiais; serviços básicos; educação e formação; habitação e urbanismo; transportes; saúde; cultura, desporto, lazer e tempo livre; cooperação e participação social e medidas de conciliação entre trabalho e família.

Segundo Isabel Paula Santos, coordenadora do observatório, este prémio tem como objetivo dar visibilidade às autarquias com boas práticas e incentivar as restantes a fazerem mais e melhor no âmbito das políticas de apoio à família”.



Delegação de Competências na área da Saúde

Após a assinatura em 29 de setembro passado de um Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências na área da Saúde, o Sardoal passou a ser um dos concelhos pioneiros no desenvolvimento de um conjunto de projetos-piloto a nível nacional no âmbito da saúde.

Com a assinatura deste Contrato, o nosso Município recebe um conjunto de competências que irão permitir construir um modelo de gestão articulado e integrado dos cuidados de saúde primários, reforçando as políticas de proximidade. Este modelo irá permitir uma maior valorização do papel do Município na tomada de decisões consistentes e fundamentadas no quadro de ação local, traduzindo-se em ganhos de eficácia e melhoria dos serviços de saúde no Concelho.

No âmbito deste Contrato, o nosso Município e a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo comprometem-se a trabalhar

em conjunto no sentido de encetar as diligências necessárias à satisfação das necessidades ao nível de pessoal médico e de enfermagem, resultantes da oferta e da procura de cuidados de saúde primários. Entre as competências delegadas encontram-se: a definição da estratégia municipal de saúde; a gestão dos espaços e definição de períodos de funcionamento; a criação, gestão, apetrechamento e manutenção de instalações e equipamentos e a promoção de atividades de apoio a iniciativas no âmbito do Plano Nacional de Saúde.

A assinatura do Contrato entre o Ministério da Saúde, a Presidência do Conselho de Ministros, a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo e o Município de Sardoal decorreu no Ministério da Saúde, tendo o nosso Município sido representado pelo Presidente da Câmara, Miguel Borges. Refira-se que apenas 19 Concelhos em todo País assinaram este Contrato.



Exposição “No Fio do Azeite”

À semelhança do que tem sido hábito, o Cá da Terra acolhe uma exposição temática ligada à história e cultura do nosso Concelho. “No Fio do Azeite” é o título da mostra que foi inaugurada em 9 de outubro e que ficará patente ao público até 6 de março de 2016. A Exposição, que conta com fotografias e diversos utensílios ligados à apanha, transporte e transformação da azeitona em azeite, faz uma viagem pelo ciclo do azeite, desde o passado ao presente, e pretende ser um reconhecimento à importância socioeconómica desta atividade de no nosso Concelho.

Na cerimónia de inauguração, na qual marcaram presença várias dezenas de pessoas, estiveram também os representantes dos lagares da nossa região e individualidades que tornaram possível a realização da mostra. Ainda no âmbito da abertura oficial, decorreu uma visita guiada ao espaço do antigo Lagar dos Paulinos, onde se mantêm diversas máquinas e utensílios ligados

à produção do azeite, tendo também sido recordado que é numa zona deste espaço que funcionam as aulas práticas do Curso Técnico Superior Profissional em Produção Artística para a Conservação e Restauro e que ali será instalado o futuro Espaço Partilhado para as Artes e Ofícios.



Foto Cláudia Costa



Foto Maria Jorge

Passeio Pedestre deu a conhecer o Ciclo do Azeite

Decorreu, em 31 de outubro, um Passeio Pedestre alusivo à temática da Exposição “No Fio do Azeite”. A iniciativa deu a conhecer aos participantes algumas das mais antigas oliveiras do nosso Concelho, da região e do país, permitindo-lhes um contacto direto com aprazíveis paisagens naturais. A iniciativa reuniu cerca de duas dezenas de caminhantes que, num percurso de 6 km, observaram Oliveiras Milenares, experienciaram a apanha da azeitona e visitaram o Lagar de Valhascos, em plena época de campanha do azeite.

Recorde-se que a oliveira foi um dos suportes da agricultura do nosso Concelho durante séculos, existindo, por todo o território, diversos exemplares de Oliveiras Milenares, cujos troncos refletem a sua antiguidade.



Foto Maria Jorge

Dois anos de Cá da Terra

Ao longo de dois anos de existência o espaço Cá da Terra tem vindo a consolidar os objetivos que estiveram na génese do seu nascimento. Este é, hoje, um espaço onde a partilha de conhecimentos entre gerações é uma realidade que consolida a nossa identidade. Paralelamente, assume-se como local de convívio e de divulgação da nossa cultura e das nossas tradições. Exemplos máximos de que os objetivos estão a ser atingidos são o número de iniciativas que aqui tiveram lugar durante estes dois anos: 12 *workshops*; 21 edições das “Tardes da Agulha e da

Introdução à Roda de Oleiro

No âmbito da Exposição “Olaria – João Morgado” (ver Boletim N.º 83), decorreu, em 12 de setembro, um workshop de Introdução à Roda de Oleiro. Orientados pelo ceramista Ricardo Lopes, os participantes tiveram contacto direto com as rodas de oleiro e moldaram peças em barro de várias formas e tamanhos, tendo o resultado final ficado pautado por um trabalho de elevada criatividade.

Ricardo Lopes, coordenador do workshop, tem desenvolvido o seu trabalho na área da Cerâmica Contemporânea a partir de técnicas tradicionais, expondo o seu trabalho tanto em Portugal como no estrangeiro.



Linha”; 8 exposições temáticas; 8 sessões de Cinema ao Ar Livre; 3 edições do evento “Merendas com Personalidade”; 1 Prova de Vinhos e 1 Prova de Cerveja Artesanal.

Inaugurado em 6 de dezembro de 2013, o Cá da Terra continuará a desenvolver o seu papel de impulsionador da cultura, da história, da tradição e dos produtos locais. O 2.º aniversário deste espaço foi assinalado com uma reunião de balanço com os produtores sobre a atividade



de desenvolvida durante este período e um lanche covívio.

Cá da Terra

PRODUTOS LOCAIS
do
SARDOAL

Workshops

Enquadrados na vertente do Cá da Terra que visa a partilha de conhecimentos sobre o artesanato local e a arte de conceber trabalhos manuais, este espaço continua a acolher regularmente *workshops* ligados aos produtos ali existentes ou às temáticas das exposições patentes.



Cosméticos à base de azeite

Enquadrado na Exposição “No Fio do Azeite”, teve lugar, em 7 de novembro, um *workshop* de cosméticos à base de azeite, onde se evidenciou uma grande interatividade entre todos os presentes.

Raquel Florêncio, produtora da Espuma de Azeite, esteve no Cá da Terra para ensinar a fazer espuma de limpeza, creme facial e desmaquilhante à base de azeite, cosméticos que os participantes puderam experimentar ainda no decorrer da iniciativa.



Novo Produtor

A oferta de produtos no Cá da Terra continua a aumentar. Para além de novos produtores dos concelhos de Abrantes e Constância, também Isabel Lourenço, de Entrevinhas, tem os seus trabalhos manuais para venda no espaço, sob a assinatura “Cheirinho a Alfazema”.

Cheirinho a Alfazema

Artigos para crianças; aplicações e outros trabalhos manuais
Entrevinhas 962475933
isa.matilde@hotmail.com



Sopa

Creme de beterraba com pesto e noz

Ingredientes

- 1 beterraba grande
- 4 batatas
- 1 cebola
- 1 alho francês
- 2 curgetes
- manjeriçao fresco q.b.
- azeite q.b.
- sal q.b.
- pimenta q.b.
- natas
- hortelã
- parmesão
- nozes

Preparação

Prepare os vegetais enquanto ferve meio litro de água num tacho. Coza todos os vegetais exceto a beterraba. Ao ferver tempere com azeite, pimenta e sal. Triture todos os vegetais. Adicione a beterraba e coza em lume brando. Triture depois de cozida e retifique os temperos, deixe levantar fervura e reserve.

Pesto - num almofariz junte manjeriçao, azeite, sal, pimenta, alho e parmesão e triture tudo.

Triture a noz grosseiramente.

Sugestão Bater natas para colocar no centro do prato.



Prato de peixe

Bacalhau da época

Ingredientes

- 4 lombos de bacalhau
- manjeriçao fresco
- tomilho fresco
- alecrim fresco
- salsa
- 2 tomates
- 10 batatas pequenas
- azeitonas q.b.
- alho
- chalotas
- cebola
- pimentos
- couve roxa
- couve lombarda
- broa de milho
- 4 pimentas q.b.
- sal q.b.

Preparação

Num tabuleiro para ir ao forno colocar uma boa dose de azeite no fundo, colocar meias luas de cebola previamente cortadas, juntamente com todos os aromáticos. De seguida colocar o tomate e o manjeriçao em cima do bacalhau junto com as batatas e levar ao forno a 180°C durante 30 minutos.

Cozer a couve num tacho com água a ferver e sal.

Escolher os pimentos da cor que prefere, corte ao meio e remova o interior.

Saltear os pimentos com chalotas e couve roxa previamente cortados para rechear as metades escolhidas e levar ao forno no mesmo tabuleiro que a iguaria durante 20 minutos.

Redução de azeitona

Colocar num robô de cozinha as azeitonas (sem caroço), sal, salsa, alho, azeite e pão de milho a gosto.



Prato de carne

Peito de Perú no forno com ervas aromáticas

Ingredientes

- 1 Peito de Perú
- Sal q.b.
- Massa de Pimentão q.b.
- Pimenta Moída q.b.
- Vinho Branco (1 copo)
- Tomilho (3 ramos)
- Alecrim (3 ramos)
- 4 Folhas de Louro
- 2 Cebolas
- 5 Alhos

Preparação

Temperar previamente a peça de carne com massa de pimentão, sal, pimenta moída, vinho branco, tomilho, alecrim, louro e alhos.

Numa travessa para ir ao forno regar bem o fundo com azeite e as cebolas em meias luas previamente cortadas para acondicionar no fundo.

Em seguida colocar o peito de Perú sobre o preparado, levar ao forno a 180°C durante cerca de 45 a 50 minutos. Verificar se está bem cozinhada.



Natal ★

Reinventar a Tradição

O Natal é, por excelência, uma época em que as famílias se encontram e reencontram. Sorrisos, sentimentos e partilha são, muitas vezes, vividos à mesa. A Consoada de Natal assume-se como momento de união. Neste sentido, convidámos três jovens sardoalenses com ligação à arte da cozinha e da restauração a reinventarem os tradicionais pratos de Natal, dando-lhes um toque de inovação e modernidade.



Acompanhamentos

Castanha torrada

Ingredientes

- 200 gr de castanha

Preparação

Num tacho com água a ferver colocar a castanha e deixar cozer cerca de 10 minutos. Retirar da água para remover a casca e pele interior. De seguida colocar num robô de cozinha, ou até mesmo com uma faca de chefe, e triturar em pequenos pedaços. Terminada esta etapa, coloque a castanha numa frigideira (não use qualquer tipo de gordura ou óleo) e deixar torra cerca de 5 minutos até verificar cor dourada na castanha.

Abóbora no forno caramelizada

Ingredientes

- 1 kg de Abóbora;
- Sal q.b.
- Azeite q.b.
- Pimentas moídas q.b.
- Tomilho fresco (3 ramos)
- Rosmaninho fresco (3 ramos)
- Caramelo q.b.

Preparação

Numa travessa para ir ao forno, previamente aquecido a 200°C, colocar a abóbora regando o fundo com azeite, temperando com sal, pimentas moídas, rosmarinho e tomilho fresco de preferência. Levar ao forno cerca de 25 minutos. Quando verificar uma cor cristalizada na abóbora coloque um pouco de caramelo por cima e deixe durante mais 5 minutos.

Espinafres salteados com azeite e alho

Ingredientes

- 1 molho grande de espinafres;
- 5 dentes de alho picados;
- Azeite;
- Sal;
- Pimentas Moídas;

Preparação

Arranje os espinafres tirando os talos mais grossos e separando as folhas. Coloque uma panela com água ao lume a ferver e dê um choque de temperatura. Retire-os da água ao fim de 15 segundos e escorra bem a água. Coloque o azeite numa frigideira, deixe aquecer ligeiramente, coloque os alhos (se tiver um esmagador de alhos, pode colocá-los com casca e esmagar porque fica apenas o alho, não tendo o trabalho de os descascar). Deixe o alho refogar por 1 ou 2 minutos para dar sabor e junte os espinafres. Deite sal q.b. e deixe estufar por 5 a 8 minutos até estarem tenros.



Presente de sonho

Ingredientes

Sonho de abóbora

- 250 gr de abóbora
- 100 gr de açúcar amarelo
- 170 gr de farinha
- 2 ovos
- Raspas de laranja

Chocolate branco

- 200 gr Chocolate branco
- 90 gr de manteiga
- 2 dl de leite
- Hortelã – chocolate picada

Chocolate negro

- 500 gr de chocolate negro
- Raspa de laranja cristalizada
- Amêndoa triturada
- Flor de sal
- 120 gr de manteiga
- 35 dl de leite

Preparação

Sonhos de abóbora Cozer a abóbora previamente cortada e escorrê-la. Numa taça junte os ovos, o açúcar amarelo, a farinha, a raspa de laranja e envolva adicionando a abóbora. Numa frigideira com óleo quente, verter a mistura com uma colher, de forma a obter uma bola e fritar até o interior estar cozido.

Cápsula de chocolate negro Verter o chocolate derretido a uma temperatura baixa sobre os balões de água num suporte a solidificar de um dia para o outro no frigorífico.

Nota Ambos os chocolates devem ser derretidos em banho-maria.



Empratamento

Centrar o sonho no prato, de seguida colocar a cápsula sobre o mesmo de forma a esconder o sonho. Com o chocolate branco quente, verter de forma a derreter a cápsula no ato de servir.

Decorar o prato com fios de ovos, frutos vermelhos e hortelã chocolate a gosto.

Sugestão Polvilhar com açúcar em pó.

As receitas apresentadas são para 6 pessoas.

BRUNO SANTOS



Bruno Santos, David Mendonça e Tiago Frade são amigos desde sempre.

Além da amizade, une-os o gosto pela cozinha, pela doçaria e pela restauração. Aceitaram o desafio de apresentarem uma ementa para o jantar de Natal.

A sopa e o prato de peixe foram pensados em conjunto por Bruno e David. As bebidas selecionadas por Tiago.

O prato de carne foi contruído com o gosto e imaginação do David e a sobremesa escolhida pelo Bruno. Tal como eles, “O Sardoal” espera que esta proposta torne ainda mais especial a Consoada dos nossos leitores.

Bruno José Penedo Santos nasceu a 22 de outubro de 1992 em Abrantes, mas é natural do Sardoal, Concelho onde sempre residiu. Na cozinha é um autodidata que adquiriu muitos conhecimentos advindos da experiência dos pais, os proprietários da pastelaria “A Migalha”. “A minha mãe sempre foi cozinheira. Cresci entre tachos e panelas.” – refere o jovem que todos os dias faz o jantar para a família e que assume a cozinha como algo que faz parte da sua essência. Ingressou no curso de Design Industrial, mas depressa percebeu que não era aquele o seu caminho. Atualmente, ajuda na cozinha do estabelecimento comercial dos pais, onde encontra a possibilidade de experienciar a realidade do trabalho. Pegar nas origens das diferentes culturas e de cada um delas retirar o seu supprassumo, criando um prato inovador, mas ligado à tradição é um dos aspetos que mais prazer lhe dá quando cozinha. Deseja, num futuro próximo, conseguir frequentar uma formação profissional na área para fomentar e melhorar os seus conhecimentos. Bruno é o autodidata que virá a ser um profissional de topo...





Fotos Tiago Frade

Bebida

Aperitivo - Porto Tónico

Bebida aperitiva servida antes da sopa para abrir o apetite.

Porto Tónico é uma bebida refrescante com uns cubos de gelo, umas rodela de limão e folhas de hortelã. É a mistura perfeita antes do início da refeição.

Ingredientes e forma de preparação

- Usar um copo longo (tumbler médio)
- Juntar cerca de 10 folhas de hortelã; 2 cl de sumo de limão; 5 cl de porto branco seco e preencher com água tónica à escolha
- Com uma palhinha ou uma colher mexe, criando uma bebida homogénea.

Bebida

Digestivo - Madam Genever

Para depois do jantar optei por não fazer um cocktail doce como seria suposto no final de uma refeição. Tendo em conta a ocasião, escolhi uma bebida mais seca e menos doce. Neste caso específico para combinar com a sobremesa apresentada pelo Bruno Santos.

Ingredientes e forma de preparação

- 2 Colheres de chá de pimenta rosa
- 2 Rodelas de gengibre
- 5cl de *Sipsmith* (London Dry Gin)
- 2,5cl de Xarope de Canela
- 3cl de Sumo de Limão
- 4cl de Sumo de frutos vermelhos; toranja ou groselha (não usar o xarope)
- Água Tónica *Elderflower*

Preparação

Num copo junte a pimenta rosa, as rodela de gengibre, o xarope de canela e o sumo de limão e macere bem. Junte o gin, o sumo de frutos vermelhos; toranja ou groselha e misture bem. Se tiver possibilidade de usar em *shaker* seria o ideal. Preencher o *shaker* com gelo, agitar e coar a parte líquida com uma peneira para um copo de gin ou um copo longo. Junto gelo e preencha com água tónica. Pode decorar com pimenta rosa canela e uma rodela de gengibre.

Vinhos

Perdigão Branco Reserva 2014

Para acompanhar a sopa e o prato de peixe

Características

É um vinho com estrutura feito em batonnage. Fica em estágio um ano em carvalho francês. Encorpado; Complexo; Aromas Cítricos; Persistente.

Vinho Tinto Vertente

Para acompanhar o prato de carne

Características

Em barrica 12 meses. Complexo; Elegante; Fino; Fresco e Seco. Paladar esteva e depois mais floral com final longo.

DAVID MENDONÇA



David Sebastião Mendonça nasceu a 30 de dezembro de 1992 em França. Aos dois anos de idade veio viver para o Sardoal, terra-natal dos pais, e aqui ficou até ingressar na Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril, onde fez o curso de Gestão Hoteleira. Os estágios deram-lhe a conhecer o mundo da cozinha e é nesta área que se sente como “peixe na água”. Encontra-se, neste momento, a frequentar um curso de formação de cozinha, através do Centro de Emprego e Formação Profissional, na Casa Amarela em Torres Novas. As expectativas de que esta formação lhe venha a abrir portas no mercado de trabalho na área são grandes. Quer aprender com os melhores e evoluir sempre. Fascina-o “brincar” com os sabores, aplicando criatividade e imaginação nos seus pratos. Gosta particularmente da cozinha tradicional, ou seja, de ir ao encontro do que é antigo e dar-lhe um toque de modernidade. David é o formando que virá a ser um verdadeiro *chef*...

TIAGO FRADE



Tiago Filipe Tavares Mora Frade nasceu a 7 de julho de 1989 em Abrantes, tendo vivido sempre no Sardoal. Sentido que tinha asas para voar e que o seu rumo de vida passava além das fronteiras da terra que o viu crescer, tirou o curso de Restaurante e Bar na Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril. Nesta área, é necessário passar por várias etapas de aprendizagem. Assim, desempenhou diversas funções na restauração e foi no Bar que encontrou a sua vocação. A trabalhar em hotelaria há cerca de 9 anos, é, atualmente, subchefe num restaurante no Largo do Carmo, em Lisboa. Do seu percurso profissional, salienta-se a passagem pela Holanda, em 2014, onde teve uma empresa de *catering* e deu formação. Atrás do bar, entre copos, garrafas e *shakers*, Tiago gosta de criar novas bebidas. Juntar diferentes sabores, desenvolver ideias que surpreendam os clientes e que vão ao encontro dos vários gostos é a sua paixão. Tiago é o profissional que provoca explosões de emoções em quem prova as suas bebidas.

Henriqueta da Silva

Uma mulher de causas



Henriqueta da Silva exerceu a profissão de enfermeira no nosso Concelho ao longo de 33 anos. Esteve na génese de muitos projetos e iniciativas marcantes. Trabalhou em prol do doente e das causas em que acredita. Tem o Sardoal no coração e a sua postura valeu-lhe o carinho e o respeito dos sardoalenses.

Quando no Instituto Feminino D. Fernanda Silva Carvalho, um colégio de freiras no Lubango, Angola, encaminharam Henriqueta da Silva para iniciar os seus estudos na área do magistério, estavam longe de imaginar que seria à enfermagem que esta mulher dedicaria grande parte da sua vida. Quis o destino que, após nove dias no curso de professora, acabasse por ser “expulsa” por estar demasiado avançada nos estudos em relação às colegas. Consideraram que seria melhor ficar um ano afastada até que as outras alunas atingissem o seu nível de aprendizagem. Dinâmica por natureza, Henriqueta não teve paciência para tal e, como uma das suas funções no colégio era tratar dos trabalhadores do campo e dos mais necessitados quando estes tinham feridas ou maleitas que necessitassem de cuidados especiais, acabou por ingressar no curso de auxiliar de enfermagem na Escola de Enfermagem de Sá da Bandeira. Desde então, foram 41 anos dedicados a uma profissão que abraçou de corpo e alma.

DE ANGOLA AO SARDOAL Henriqueta da Silva nasceu na cidade de Lubango (antiga Sá da Bandeira), em Huíla, uma província no sul de Angola, a 8 de junho de 1956. Aí cresceu e estudou, sempre com a avó Clementina Guilherme, a sua grande referência por perto. Aos 19 anos, um mês após ter sido mãe pela primeira vez, a instabilidade que se vivia devido ao pós-25 de Abril, não lhe dava as condições de segurança necessárias para criar a recém-nascida Cátia. À semelhança de tantos outros, acabou por rumar a Portugal, onde nos primeiros tempos sentiu o “peso” de ser uma retornada. Como mulher determinada que é, lutou para não viver sob esse estigma. Candidatou-se ao Hospital D. Estefânia, em Lisboa, onde começou a trabalhar em 1975 na área da pediatria. Ali exerceu funções durante dois anos, mas a vida atribulada e intensa da capital não lhe permitia ter o tempo que desejava para se dedicar à educação da filha. Repensou a sua vida e candidatou-se a três hospitais: Abrantes, Aveiro e Faro. A primeira resposta chegou de Abrantes e Henriqueta fez as malas numa altura em que estava grávida do segundo filho, Bruno. Foi a primeira mulher a trabalhar na medicina de homens. Até então, a mentalidade era que “as mulheres tratavam das mulheres e os homens dos homens”. Permaneceu nesta unidade hospitalar até 1982, tendo prestado serviço também na maternidade e na pediatria.

Foi nesse ano, e já depois de ter sido mãe da terceira filha, Sandra, que sentiu necessidade de procurar um centro mais

pequeno, onde pudesse conciliar a vida profissional com o exigente papel de mãe. A resposta à sua necessidade surgiu com a abertura de um concurso para prestar serviço no Sardeal. Concorreu, foi selecionada e aqui exerceu enfermagem durante 33 anos.

EM PROL DO DOENTE Em novembro de 1982, Henriqueta da Silva chegou ao Sardeal, Concelho ao qual não tinha qualquer ligação. Hoje, considera que este é o seu Concelho. Não de naturalidade, mas porque no seu coração sente que é aqui que pertence. Começou por trabalhar na equipa do antigo Hospital da Misericórdia, tendo, três anos mais tarde, sido integrada na equipa de Cuidados de Saúde Primários, nas instalações pré-fabricadas que funcionavam na Tapada da Torre. Com a construção do novo Centro de Saúde, mudou de instalações e assumiu oficialmente funções como responsável pela enfermagem no nosso Concelho. Contudo, para chegar a esta posição teve de continuar a estudar. Quando chegou a Portugal trazia



o curso de auxiliar de enfermagem. Com as alterações introduzidas no ensino, obteve a equivalência a bacharel e fez a licenciatura e especialidade na Escola Superior de Enfermagem de Santarém.

Entre nós desenvolveu um trabalho social digno de reconhecimento, em grande parte fruto da sua postura perante a profissão. É uma mulher de causas, tendo sempre trabalhado em prol do doente, defendendo que quem precisa de cuidados de saúde não pode estar dependente dos horários fixos de quem os presta. Não foram raras as vezes que saiu de sua casa, enfrentando o frio da madrugada, para acudir a quem precisava do seu auxílio. “Um enfermeiro tem de se colocar no lugar do doente” – sublinha, confessando que só conseguiu levar os cuidados de saúde a casa de quem precisava fora de horas porque teve “filhos espetaculares” que sempre a compreenderam e apoiaram.

DINAMIZAÇÃO A passagem da Enfermeira Henriqueta pelo Sardeal fica marcada pela dinamização de muitas par-

cerias, iniciativas e projetos. Acredita que é o Centro de Saúde que tem de ir ao encontro da sociedade e não o contrário. Com este mote, orgulha-se de ter dinamizado parcerias que projetaram aquela unidade de Saúde para a comunidade. A criação de uma ligação forte e estreita com a Escola é uma fase que recorda com carinho e um trabalho do qual guarda muito boas recordações porque “trabalhar com jovens e crianças é extremamente gratificante”. É com igual satisfação que recorda ter estado na génese das consultas de planeamento familiar, um projeto que desenvolveu com o falecido Dr. Lopes Dias, assim como ter integrado a equipa que trabalhou para que os cuidados de enfermagem ao domicílio aos fins de semana e feriados fossem uma realidade.

Quando questionada sobre o melhor e o pior destes 33 anos na nossa comunidade, refere que “99% das recordações são boas” e que os momentos mais marcantes do ponto de vista negativo foram vividos enquanto elemento da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sardeal porque “tirar um filho a uma mãe ou a um pai não é fácil, independentemente dos motivos que estão por detrás de tal decisão”. Palavras de quem acredita que “ninguém é mau”.

GRATIDÃO Ao fim de 41 anos de trabalho, Henriqueta da Silva reformou-se em julho passado e considera que teve “o privilégio de trabalhar no Sardeal ao longo de 33 desses 41 anos”. Nem tudo foram rosas neste percurso e, por isso, sente necessidade de exprimir a sua gratidão para com todas “as pessoas e organizações que estiveram presentes para enfrentar as situações em prol de uma sociedade e de um futuro melhores”. Sem menosprezar qualquer entidade, frisa que nada teria sido possível sem o apoio da Santa Casa da Misericórdia de Sardeal; dos colegas, funcionários e diretores do Centro de Saúde; da Câmara Municipal e das Juntas de Freguesia; do Agrupamento de Escolas e da população do Concelho, à qual diz obrigado com “muito carinho”, fazendo votos para que “esta população esteja cada vez melhor servida ao nível da Saúde”.

Apesar de aposentada, considera que “um enfermeiro que abraça a profissão morre enfermeiro” e, por isso, garante que continuará sempre disponível se o seu Concelho precisar dela. E, porque, pessoas de causa são sempre necessárias, a porta mantém-se aberta...



Foto Susana Afonso

Feira do Livro nas Festas do Concelho

A Biblioteca Municipal organizou, no âmbito das Festas do Concelho, uma Feira do Livro que decorreu no Átrio da Casa Grande. Entre 18 e 22 de setembro, foram 14 os escritores que por ali passaram para sessões de autógrafos e momentos de conversa com os leitores. Além disso, o público teve a oportunidade de adquirir diversas obras com descontos até 80%. O evento, que se pautou pelo elevado êxito, contou com o apoio da Rota do Livro.



Hora do Conto

Quinzenalmente, o Centro de Dia da Associação de Assistência e Domiciliária de Alcaravela recebe a Hora do Conto, promovido pela Biblioteca Municipal.

Durante as sessões, os idosos tem contacto com os livros e são-lhes lidas histórias, fazendo-os entrar num mundo imaginário e de fantasia.



Foto Susana Afonso

Profissão dos Nossos Avós

A Profissão dos Nossos Avós é o nome da iniciativa organizada pela Biblioteca Municipal com o objetivo de dar a conhecer às crianças e jovens algumas profissões em vias de extinção.

Em 4 de dezembro, os alunos do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas do nosso Concelho visitaram a Artelinho, em Alcaravela.

Nesta Cooperativa, tiveram contacto direto com os teares e aprenderam a fazer pão, duas das atividades da Artelinho.



Fotos Susana Afonso



Tarde das Bruxas com atividades temáticas

Durante a tarde de 31 de outubro, a Biblioteca Municipal promoveu um conjunto de atividades alusivas à Tarde das Bruxas. Os cerca de 10 jovens e crianças, mascarados a rigor e num ambiente de grande diversão, construíram artefactos alusivos à temática, participaram em jogos e brincadeiras e ficaram a conhecer mais sobre a celebração desta data

Concurso de Contos de Natal

Foram 21 os participantes na 2.ª edição do Concurso "Um Contos de Natal", promovido pela Biblioteca Municipal, no âmbito da quadra natalícia com os objetivos de promover hábitos de leitura e estimular o gosto pela criação literária, através da escrita de contos originais. A participação no concurso foi gratuita e aberta a todos os interessados a partir dos seis anos de idade, sendo a atribuição de prémios dividida em quatro escalões: Infantil (6 aos 10 anos); Juvenil (10 aos 18 anos); Adulto (18 aos 60 anos) e Sénior (maiores de 60 anos). Saliente-se que este Concurso passou fronteiras, tendo contado com a participação do Brasil e do Japão.

Os contos vencedores serão expostos em local de destaque na Biblioteca, publicados no Portal do Município e nas Redes Sociais da Biblioteca. A entrega dos prémios do Concurso "Um Conto de Natal" será feita numa cerimónia pública, enquadrada na comemoração do 18.º aniversário da Biblioteca Municipal.



Novidades

A nossa Biblioteca continua a adquirir novos livros para usufruto dos seus utilizadores. A par disso, também alguns leitores têm feito doações de obras que têm enriquecido o espólio deste espaço. Aqui apresentamos algumas das novidades.

Literatura Portuguesa e estrangeira

- *Uma família do Souto*, de Manuel Batista Traquina
 - *As Cinquenta Sombras Livre*, de E.L. James
- *Insurgente da Série Divergente* de Veronica Roth
 - *Duzentos Poemas*, de Emily Dickinson
 - *Os Retornados - Um Amor Nunca se Esquece*, de Júlio Magalhães
- *Era Uma Vez... A Minha Vida*, de Litas Ricardo
 - *Dias de Ouro*, de Jude Deveraux
 - *Jardim de Alfazema*, de Jude Deveraux
 - *Crumbs*, de autores vários

Generalista

- *Hoje não vou à Escola!*, de Eduardo Sá
- *Os 100 Segredos das Famílias Felizes*, de David Niven

Infantil e juvenil

- *História de um caracol que descobriu a importância da lentidão*, de Luis Sepúlveda
- *A avó adormecida*, de Roberto Parmeggiani (texto) e João Vaz de Carvalho (ilustração)
 - *Eu Espero...*, de Davide Cali (texto) e Serge Bloch (ilustração)
- *Os amigos na neve*, de M. Christina Butler (texto) e Tina Macnaughton (ilustração)

Quartas à Tarde

À semelhança do ano letivo passado, as tardes de quarta-feira na Biblioteca Municipal são tardes de atividades de apoio ao estudo. Auxílio nos trabalhos de casa e no estudo para testes, aprender métodos de estudo, a elaborar trabalhos ou mesmo a pesquisar livros são algumas das ofertas que estão ao dispor dos alunos a partir dos 10 anos de idade. Esta iniciativa tem carácter gratuito e decorre entre as 14h30m e as 16 horas.



A sugestão de
CLÁUDIA COSTA

“A Sombra do Vento”

Cláudia Costa frequenta a nossa Biblioteca com regularidade. Não só para requisitar livros para si, mas também para os filhos, Matilde e José Pedro, aos quais já incutiu a importância da leitura porque acredita que ler influencia positivamente o crescimento e ajuda a formar ideias. “Nós somos o que lemos!” – assegura. Aos 42 anos, Cláudia trabalha como administrativa na Delegação do Centro da Ordem dos Arquitetos, em Abrantes, e encontra nos livros uma forma de sair da realidade, entrando em outras histórias e em outras vidas.

Quando foi contactada pelo nosso Boletim para deixar uma sugestão aos nossos leitores, Cláudia não teve dúvidas sobre o livro que gostaria de recomendar: *A Sombra do Vento* de Carlos Ruiz Zafón. Foi esta obra, que leu pela primeira vez há mais de dez anos, que marcou o início do seu gosto pela leitura. Além de ser, na sua opinião, uma história extremamente bem contada, tem todos os ingredientes que a fazem gostar de um livro: mistério, suspense, amor, ódio e intriga, conjugados de uma forma que envolvem o leitor do início ao fim. “É um livro cheio de frases e comentários que nos fazem ler e reler uma e outra vez e nos fazem pensar...” – afirma a nossa leitora que gosta de livros que a obriguem e pensar e refletir.

Na sinopse de *A Sombra do Vento* pode-se ler: “Numa manhã de 1945 um rapaz é conduzido pelo pai a um lugar misterioso, oculto no coração da cidade velha: o Cemitério dos Livros Esquecidos. Aí, Daniel Sempere encontra um livro maldito que muda o rumo da sua vida e o arrasta para um labirinto de intrigas e segredos enterrados na alma obscura de Barcelona. Juntando as técnicas do relato de intriga e suspense, o romance histórico e a comédia de costumes, *A Sombra do Vento* é sobretudo uma trágica história de amor cujo eco se projeta através do tempo. Com uma grande força narrativa, o autor entrelaça tramas e enigmas ao modo de bonecas russas num inesquecível relato sobre os segredos do coração e o feitiço dos livros, numa intriga que se mantém até à última página.”

Para Cláudia Costa existem dois tipos de livros: os que contam histórias e os que têm a capacidade de nos transportar para dentro da história, sendo que “este tem essa capacidade!”. É uma obra que “nos obriga a pensar sobre as nossas escolhas e sobre a forma como essas escolhas moldam a nossa vida”. Como se pode ler em *A Sombra do Vento*: “Os livros são espelhos, só se vê neles o que uma pessoa tem por dentro.”





“A vida é uma adversidade” apresentado no Centro Cultural

“A vida é uma adversidade” é o livro, da autoria de Ana Rita Barreto, que foi apresentado na sala multiusos do Centro Cultural Gil Vicente, em 7 de novembro, perante uma plateia repleta de amigos e familiares.

Na ocasião, os oradores convidados realçaram o carácter lutador e persistente da autora que nasceu em Vale de Tábuas, no Concelho de Abrantes em 1982, mas que reside desde há 15 anos no Sardoal. A obra biográfica tem a chancela da Chiado Editora e foi publicada no passado mês de outubro, abordando, tal como título indica, os dissabores e contrariedades que a autora foi encontrando ao longo da vida.



O Centro Cultural nas Festas do Concelho

8.º Encontro de Filarmónicas

O auditório do Centro Cultural recebeu o 8.º Encontro de Bandas Filarmónicas, que decorreu a 19 de setembro. Com organização da Filarmónica União Sardoalense, o Encontro contou com a presença de duas bandas convidadas: a Banda Filarmónica de Itajaí, Brasil, e a Banda Filarmónica de Odemira.

O Encontro ficou ainda marcado por uma arruada das três bandas e pela cerimónia de saudações nos Paços do Concelho. O concerto no Centro Cultural culminou com a atuação conjunta das Filarmónicas, momento memorável e de grande qualidade musical.

Teatro “A Mosqueta”

O Getas voltou a subir ao palco do Centro Cultural, em 18 de setembro, com a peça de teatro “A Mosqueta”, uma comédia original de Angelo Beolco, encenada pelo sardoalense Pedro Agudo. O teatro, em que o enredo gira em torno da infidelidade de uma mulher e das tentativas do marido para a apanhar em flagrante, proporcionou muitas gargalhadas e bons momentos de diversão, tal como o Getas nos habituou nas suas produções.



....

Cinema Digital no Centro Cultural

Com o intuito de melhor e inovar cada vez mais, dando continuidade à política de promoção da Cultura no nosso Concelho, o Município adquiriu uma máquina de cinema digital. Esta aquisição vem dar resposta à lacuna que existia desde a extinção dos filmes em película. “O Leão da Estrela” marcou a estreia do cinema digital no Centro Cultural em 12 de dezembro. Ainda durante o mês de dezembro passarão na tela: “A Viagem de Arlo” no dia 20 e “O Principezinho” no dia 27.



Festa Mundial da Animação

Pelo segundo ano consecutivo, o Município associou-se à Festa Mundial da Animação, através da exibição de filmes temáticos, no dia 31 de outubro.

O Centro Cultural recebeu sessões destinadas a públicos diferentes, onde foram apresentados os melhores filmes europeus do ano, escolhidos de entre os palmarés dos maiores festivais de cinema da Europa: “A vida num singelo”, “O que importa”, “Companheiros de luta”, “Folhas de outono”, “Eu espero” e “Coda”.

A celebração do Dia Mundial da Animação é um grande evento de cinema de animação a nível internacional, em que mais de 40 países organizam, em simultâneo, sessões de exibição de filmes, oficinas, exposições, demonstrações e conferências. Esta iniciativa, promovida pelo Espalhafitas, secção de cinema da Palha de Abrantes – Associação de Desenvolvimento Cultural, contou com o apoio do Município e teve como objetivo investir na formação e sensibilização do público, revelando o panorama atual da animação mundial.

....

Getas promove Atelier de Teatro

O Getas está a promover, desde setembro, um Atelier de Teatro no Centro Cultural. A formação, de caráter gratuito, conta com cerca de 20 participantes de diferentes idades, dois fins de semana por mês, num total de 70 horas.

É ao sardoalense Leonardo Garibaldi, formado em teatro pela Escola Profissional de Teatro de Cascais, que cabe a função de transmitir os ensinamentos das artes do palco. Em cada sessão são trabalhados vários textos e alguns números de improvisação. O resultado final poderá ser visto em março do próximo ano. Será o culminar de um processo de trabalho criativo e surpreendente.



CENTRO CULTURAL
GIL VICENTE



Centro Gil Vicente



“Hemisfério” de Engrácia Cardoso

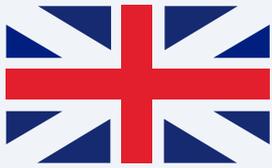
Os quadros de Engrácia Cardoso deram mais cor e vivacidade à Galeria do Centro Cultural Gil Vicente na exposição de pintura, intitulada “Hemisfério”, que esteve patente até 22 de novembro.

A inauguração da mostra decorreu no primeiro dia das Festas do Concelho, a 18 de setembro, e contou com a presença de inúmeros convidados oficiais e público em geral.

Segundo a autora, esta exposição, composta por 11 obras, aborda “(...) a viagem das espécies, a evolução. Esse olhar infinito entre Tempo e Homem. O Homem, do animal frágil de instintos primários ao ser social e pensador.”

Engrácia Cardoso nasceu em Tomar, em 1976. Do seu currículo fazem parte vários prémios, como a Bolsa de Viagem Henrique Silva, na Bienal de Cerveira, em 2008/2009, e o VIII Grande Prémio de Pintura Fidelidade Mundial, em 2004.





MUNDO Renato Marques

Um jovem em “Terras de Sua Majestade”

Renato Marques rumou a Inglaterra com 18 anos, quando os pais procuraram naquele país melhores condições de vida. Para um jovem que tinha vivido toda a sua vida na freguesia de Valhascos, a adaptação a uma cidade, a uma língua diferente e a novos hábitos não foi fácil. Nove anos passados, contruiu uma família e tem um emprego do qual se orgulha. Nestas linhas fala-nos da sua experiência em “Terras de Sua Majestade”...

Foi em Maio de 2006 que os meus pais, Abílio Marques e Augusta Lopes, decidiram emigrar para Inglaterra. E assim foi. A 8 de junho os meus pais embarcaram nesta aventura e a 25 de setembro, acabados de sair das Festas do Concelho, vim eu e o meu irmão Rodrigo, com a ajuda de uma amiga da família que nos ajudou bastante no início.

Nós chegámos a Portsmouth ainda relativamente cedo e lá estavam os meus pais, cheios de saudades, à nossa espera. Era tudo muito diferente: as casas, as ruas, os carros a conduzir ao contrário... Tudo isto era uma mistura de sentimentos. Saídos de uma aldeia pacata, com menos de 500 habitantes como os Valhascos, onde todos se conhecem uns aos outros e onde tínhamos a família e os amigos, e vir para uma cidade com mais de 200 mil habitantes, a segunda com maior densidade populacional por m² no Reino Unido, sem conhecer ninguém foi estranho. Os dias foram passando e nada se tornava mais fácil. Os meus pais trabalhavam de manhã à noite, não falávamos inglês, eu não conseguia arranjar trabalho, não conhecia ninguém da minha

idade, não tínhamos internet e as saudades da família e dos amigos iam apertando cada vez mais.

Quando arranjei trabalho a lavar loiça num café aos fins de semana as coisas foram melhorando. Entretanto, arranjei trabalho também num restaurante à noite e fui juntado o dinheiro para tirar um curso de inglês. Ainda hoje penso que foi o dinheiro mais bem investido até à data. Ajudou-me bastante a desenvolver no trabalho e na vida. Já com o curso de inglês, comecei a trabalhar como ajudante de balcão e passado um ano fui promovido para assistente de gerente, cargo que ocupei seis meses. Depois fui promovido a gerente de café num outro estabelecimento da mesma empresa, mas noutra cidade. A partir daí reparei que neste país, com empenho e vontade, chegamos onde queremos. A prova disso é que há nove anos atrás estava a lavar loiça num café aos fins de semana, mas com muito trabalho e dedicação, muitas semanas, e até meses, sem folga, a trabalhar de manhã à noite, hoje trabalho numa empresa multinacional, onde sou encarregado de cerca de 340 empregados, com 22 gerentes e 22 supervisores, e giro um contrato no valor de 3.2 milhões de libras por ano.

Entretanto, voltando ao final de 2006, aproximou-se o primeiro Natal fora do país e longe do resto da família, que estávamos habituados a ter à nossa volta nesta altura do ano. Não foi fácil, mas como nós os quatro estávamos juntos, tornou-se menos difícil. Ligámos para toda a família a desejar boas festas e fizemos a nossa festa. O ano seguinte já viria a ser melhor, não que as saudades tivessem ido embora, mas porque já consegui ir a Portugal quatro vezes nesse ano. Os muitos amigos e “vizinhos” daí que vieram para cá viver ajudaram as tornar tudo um pouco mais fácil. Já conhecíamos mais pessoas e o nosso grupo de amigos ia aumentando. A maior parte dos que cá estiveram foram voltando para Portugal porque as saudades eram mais fortes e porque nem todos tiveram a sorte que eu e o Rodrigo tivemos de



ter aqui os nossos pais.

Em 2010 conheci a Monika Kowalska, que é natural da Polónia e que, tal como nós, emigrou para Inglaterra. Desde então, as férias tiveram que começar a ser divididas entre a Polónia e Portugal, países onde vamos uma vez por um ano ver as famílias e os amigos e, depois, vamos a um outro país passar férias. Em 2014, nasceu a nossa filha Olivia, que foi até hoje a melhor coisa que nos aconteceu e, em breve, teremos o Santiago connosco para nos manter mais umas noites acordados. Pela experiência de pessoas conhecidas, não é fácil ter filhos aqui quando não se tem ninguém para ajudar. Nós, graças a Deus, temos aqui bastante ajuda dos meus pais, da minha tia e de um casal de grandes amigos nossos, o Nuno Fernandes, do Sardeal, e a Bruna Pedro, de Carvalhal, com quem nos encontramos praticamente todos os fins de semana, para jantar ou almoçar, e para as crianças brincarem porque eles também tem um casal, a Emília e o Romeo. Por mais que isto pareça uma coisa mínima, ajuda-nos bastante a lidar com o dia-a-dia, tanto às crianças como aos adultos.

Olhando para os últimos nove anos, esta aventura tem tido altos e baixos, dias bons e dias maus, mas tem sido aqui que eu tenho passado os melhores momentos da minha vida, e não digo que um dia não gostaria de voltar para Portugal, mas agora tenho que pensar no futuro dos quatro e não só no meu. Boas festas para todos, em especial para a família e amigos.

Renato Marques
(Texto e fotos)



Energia

“Descontos Sociais na Eletricidade e no Gás Natural e Mudança de Comercializador” foi o tema da sessão que decorreu em 25 de setembro. Dinamizada pelo MédioTejo21, com o apoio do Município, pretendeu esclarecer os munícipes sobre a mudança de comercializador no mercado liberalizado de energia e os descontos sociais a que podem aceder.

Medronheiro

A Cultura do Medronheiro foi o tema central da sessão que decorreu em 19 de novembro. A iniciativa teve como principais objetivos incentivar à cultura do medronheiro e dar a conhecer as mais-valias deste tipo de plantação. Esta ação foi promovida em parceria com a Direção Regional da Agricultura e Pescas de Lisboa e Vale do Tejo e contou com cerca de 70 participantes.

Sessões de Esclarecimento

O Município, através do Gabinete de Apoio ao Empresário, promoveu e apoiou, entre outubro e dezembro, um conjunto de sessões de esclarecimento, que tiveram lugar no Centro Cultural Gil Vicente, dirigidas a um público muito abrangente e que abordaram diversos temas de elevado interesse para o desenvolvimento económico local.

Área de Reabilitação Urbana

Em 1 de outubro decorreu uma sessão de informação sobre a Área de Reabilitação Urbana (ARU) de Sardoal. Na iniciativa foram elencados os principais objetivos da Reabilitação Urbana, assim como os benefícios fiscais e incentivos Municipais. Esteve presente um representante do IHRU que apresentou o programa Reabilitar para Arrendar.

Microcrédito

Em 26 de novembro teve lugar uma sessão de esclarecimento sobre Microcrédito. A iniciativa, desenvolvida em parceria com o Millennium bcp, surgiu no âmbito do Acordo de Cooperação pelo Empreendedorismo que foi assinado entre este Município e aquela instituição bancária e sobre o qual é possível obter mais informações no Portal da Autarquia.



Disseminação de Recursos para o Empreendedorismo

Foi estabelecido, em 19 de outubro, um Protocolo entre o nosso Município, a SPA Consultoria e a Iniciativa GLOCAL - Associação para a Promoção do Empreendedorismo, Inclusão Social e Desenvolvimento Sustentável. A assinatura deste Protocolo tem como finalidade a disseminação de recursos para o empreendedorismo, durante o ciclo de fundos comunitários Portugal 2020. Este apoio aos empreendedores é gratuito e é disponibilizado através de manuais, em formato e-book, os quais estarão disponíveis na área do Gabinete de Apoio ao Empresário (GAE) no Portal da Autarquia. Para mais informações contactar o GAE através do email gae@cm-sardoal.pt ou pelo tlf. 241 850 000.

Assembleia Municipal

Resumo das Deliberações

5 de setembro de 2015

- Aprovação de Contrato Interadministrativo de Delegação de Competências;
- Aprovação do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI);
- Aprovação de Projeto de Regulamento de Utilização do Parque Desportivo Municipal;
- Aprovação de Proposta de Alteração ao regulamento Municipal para atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior.

Edital 32/2015

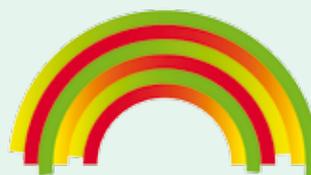
Torna pública a verificação da qualidade da água da rede pública no 2.º trimestre de 2015.

Edital 40/2015

Torna pública a entrada em vigor do horário de inverno no Cemitério Municipal.

Edital 46/2015

Torna pública a verificação da qualidade da água da rede pública no 3.º trimestre de 2015.



**ELEIÇÕES
LEGISLATIVAS 2015
4 OUTUBRO**

Eleições Legislativas 2015

A afluência dos sardoalenses às urnas em atos eleitorais tem ficado marcada, nos últimos anos, por ser uma das mais altas do país. Este fenómeno levou a Rádio Renascença a deslocar-se ao nosso Concelho, em 19 de setembro, para compreender o porquê de termos registado a taxa de abstenção mais baixa do país (29,98%) nas Eleições Legislativas de 2011. A reportagem foi publicada em 22 de setembro no *site* da rádio, podendo ser lida em http://rr.sapo.pt/noticia/34842/porque_e_que_uns_votam_e_outros_nao.

Em 4 de outubro, data em que decorreram as últimas eleições legislativas, o Sardoal voltou a ser notícia por se distinguir novamente ao nível da abstenção, uma vez que voltámos a ser o Concelho com menor abstenção a nível nacional (29,53%).

Resultados Eleitorais 2015

	Eleitores Inscritos	Número de Votantes	PCP/PEV	PPM	PAN	PDR	NC	PS	L/TDA	PNR	PCTP/MRPP	MPT	PPV/CDC	PTP-MAS	BE	PPD/PSD/CDS-PP	PURP	Votos Brancos	Votos Nulos
Total Freguesia Sardoal	2033	1410	90	4	24	12	8	525	6	4	20	6	4	4	198	443	5	28	29
Total Freguesia Alcaravela	790	575	26	6	5	5	7	134	1	0	6	3	0	3	47	302	6	8	16
Total Freguesia S. Montalegre	262	181	7	0	3	1	0	48	0	1	1	1	0	0	13	97	0	1	8
Total Freguesia Valhascos	328	239	24	1	6	1	1	79	1	2	4	2	0	3	29	77	2	1	6
Totais Concelhos	3413	2405	147	11	38	19	16	786	8	7	31	12	4	10	287	919	13	38	59

Abstenção Concelhia: 29,53% - Abstenção Distrital: 42,13% - Abstenção Nacional: 44,14%

Legislativas 2011

	Eleitores Inscritos	Número de Votantes	MEP	PNR	PPD/PSD	POUS	PCTP/MRPP	CDS/PP	PTP	PCP/PEV	PND	PAN	BE	PPM	PS	MPT	Votos Brancos	Votos Nulos
Total Freguesia Sardoal	2058	1425	10	5	586	4	19	166	6	72	4	14	81	7	379	15	36	21
Total Freguesia Alcaravela	891	666	6	2	361	2	9	83	3	23	1	3	23	1	107	9	21	12
Total Freguesia S. Montalegre	289	184	0	0	93	0	4	32	0	7	1	2	4	0	29	2	6	4
Total Freguesia Valhascos	348	236	4	0	102	0	10	30	2	18	0	2	7	2	45	3	7	4
Totais Concelhos	3586	2511	20	7	1142	6	42	311	11	120	6	21	115	10	560	29	70	41

Abstenção Concelhia: 29,98% - Abstenção Distrital: 41,05% - Abstenção Nacional: 41,1%



Estatística de utilização

	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro
Dias com Reserva (%)	33	86	73	100
N.º Passageiros Transportados	18	60	58	69
Kms Realizados	156	423	346	500
Média Passageiros/Dia	0,9	2,9	2,6	3,3
Média Km/Dia	7	20	16	24

Reuniões de Câmara- Resumo das Deliberações

As atas das reuniões do Executivo Municipal são publicadas no Portal da Autarquia, em www.cm-sardoal.pt, e são expostas para consulta pública no espaço de entrada do edifício da Câmara e, de acordo com a lei, podem ser requeridas pelos municípios, através de fotocópias, no seu todo ou em parte, no Setor de Taxas e Licenças durante o horário normal de expediente.

As reuniões de Câmara realizam-se em conformidade com a deliberação do Executivo, em 4 de dezembro de 2013, sobre a periodicidade das mesmas. As reuniões são públicas, podendo haver intervenção do público na última de cada mês, devendo os interessados para o efeito inscrever-se, até às 17 horas do 2.º dia útil anterior à reunião, nos Serviços de Expediente.

Ata n.º 10

20 de maio 2015

- Tomada de conhecimento da lista dos contratos de prestação de serviços celebrados entre 1 e 30 de abril de 2015;
- Aprovação de proposta para atribuição de 1.075€ à Santa Casa da Misericórdia de Sardoal como comparticipação na colaboração da Santa Casa na confeção da alimentação a ser servida na Festa Bodo.

Ata n.º 11

03 de junho 2015

- Aprovação de proposta para atribuição de um subsídio no valor de 1.000€ à Associação de Moradores de Andreus para a aquisição de jogos/equipamentos necessários à montagem do Parque Infantil;

- Emissão de parecer favorável para a abertura de um procedimento pré-contratual, por ajuste direto, para a prestação de serviços no âmbito do Sistema de Informação Geográfica (SIG).

Ata n.º 12

24 de junho 2015

- Aprovação da 2.ª Revisão Orçamental e da 2.ª Revisão às Grandes Opções do Plano e submissão das mesmas à Assembleia Municipal;
- Aprovação de proposta para atribuição de um apoio financeiro no valor de 1.000€ à comissão organizadora dos Santos Populares;
- Emissão de parecer prévio favorável à abertura de procedimento pré-contratual, por ajuste direto, relativo à prestação de serviços de certificação legal de contas e submissão do mesmo à Assembleia Municipal;
- Emissão de parecer prévio favorável à abertura de procedimento pré-contratual, por ajuste direto, relativo à prestação de serviços no âmbito da regeneração e revitalização urbana;
- Aprovação da proposta para autorizar o Sr. Presidente da Câmara ou o seu substituto legal a celebrar e renovar contratos de prestação de serviços, designadamente no que respeita a contratos de prestação de serviços nas modalidades de tarefa ou avença e/ou aquisição de serviços de consultoria técnica, pelo prazo máximo de 1 ano e desde que não seja ultrapassado o montante de 5.000€ (sem IVA), num número máximo de 100 contratos;
- Aprovação do projeto final do Regulamento do Parque Empre-

sarial de Sardoal e submissão do mesmo à apreciação da Assembleia Municipal;

- Autorização de transferências para a CIMT no valor de 2.166,55€ e de 233,86€ no âmbito de projetos associados a este Município;
- Aprovação de proposta para isenção de vistorias no âmbito da Área de Reabilitação Urbana de Sardoal.

Ata n.º 13

08 de julho 2015

- Aprovação de constituição de fundo maneiço no valor de 5.250€ no âmbito da realização da Via-gem de Estudo.

Ata n.º 14

22 de julho 2015

- Aprovação de proposta para atribuição de um subsídio no valor de 1.000€ à Comissão de Melhoramentos da Cabeça das Mós no âmbito da atividade “Férias Desportivas - Mósferias 2015”;
- Tomada de conhecimento da lista dos contratos de prestação de serviços celebrados entre 27 de maio e 30 de junho de 2015;
- Aprovação da proposta de alteração ao Protocolo de Incentivo ao Serviço Voluntariado (Bombeiros Municipais de Sardoal).

Ata n.º 15

31 de julho 2015

- Aprovação de proposta de alteração ao Regulamento Municipal para Atribuição de Bolsas de Estudo;
- Aprovação de proposta de Regulamento do Parque Desportivo Municipal.

Sugestões no Portal da Autarquia

As suas sugestões são muito importantes para a melhoria da qualidade dos serviços prestados pelo Município. Desta forma, já se encontra disponível no Portal da Autarquia um espaço próprio para o efeito. No menu Serviços, encontra uma área denominada “Sugestões”. Deixe-nos a sua!

Movimento de Viaturas julho a setembro de 2015

Serviço	km
Ação Católica de Alcaravela	313
Ação Social	401
Ações de Formação	1.505
AMA - Entrevinhas	1.077
ATL	3.548
Biblioteca	580
Boletim Municipal	143
Centro Dia Alcaravela	30
Consultas de Funcionários	1.371
Festas do Concelho	898
FUS	62
GETAS	1.220
Paróquia de Sardoal	146
Passeios 3ª idade	2.227
Percurso Pedestres	974
Recolha RSU	8.924
Viagem a França	3.156



Aparição da Virgem a S. Tiago

O conjunto azulejar da capela-mor Igreja Matriz de Sardoal

A capela-mor da Igreja Matriz da nossa Vila possui um conjunto azulejar de elevado valor artístico, histórico e religioso. Neste texto, assinado pelo Padre Francisco Valente, ficamos a conhecer pormenores de grande interesse sobre estes azulejos.

A Igreja Matriz de Sardoal é um dos belos monumentos que enriquece o património da nossa região. Este templo guarda no seu interior importantes tesouros e riquezas artísticas, expressando marcas características de várias épocas, revelando vontades e capacidades humanas que fizeram dela um espaço valioso e singular.

É dos inícios do século XVIII a encomenda que revestiu todo o interior da capela-mor de painéis azulejares narrando episódios da legenda de um dos padroeiros, S. Tiago. O objetivo foi a pretensão de veicular, numa linguagem figurada, acessível mesmo aos iletrados, uma

mensagem para compreender as glórias e auxílio do padroeiro, aquele que mediava e de modo particular a relação da comunidade com Deus.

A representação iconográfica de S. Tiago Maior

Os Temas dos diversos painéis referem-se diretamente a episódios da vida do apóstolo S. Tiago Maior. A expressão mais antiga e principal é a imagem do Apóstolo. Esta é a matriz fundamental onde se inserem e de onde derivam as outras formulações.

S. Tiago é, representado como elemento do grupo apostólico dos escolhidos, dos que foram particularmente chamados para

estarem com Jesus e serem enviados em missão.

Outra representação iconográfica muito difundida é a do peregrino, aquele que está no caminho, metáfora da existência humana ao encontro do santuário, o lugar onde Deus habita e onde espera o homem. Aqui S. Tiago mais uma vez se manifesta em exemplaridade no que se refere ao objectivo e meta da sua vida, constituindo-se suporte e mediador para os que demandam o pórtico da glória, a visão e entrada no paraíso.

S. Tiago é ainda proposto na imagem do soldado guerreiro, brandindo a espada e lutando ao lado dos irmãos cristãos pela vitória de Deus. Esta representação desdobra-se em várias expressões contextualizadas

territorialmente, a mais comum e original é a do Santiago Matamouros.

A Iconografia dos Painéis principais

Aparição da Virgem a S. Tiago

O painel do lado do Evangelho narra a aparição da Virgem Maria a S. Tiago entregando-lhe uma pequena coluna encimada com a Sua imagem.

Esta representação enraíza-se na tradição da evangelização da Península Ibérica e insere-se na representação do Apóstolo.

Segundo uma tradição antiga, após a ressurreição de Jesus e Ascensão aos Céus, os após-

tolos, partem em missão para anunciarem a Boa Nova em toda a terra. S. Tiago Maior parte em direção à Península Ibérica. Cerca do ano 40, o apóstolo procurava com todo o seu empenho evangelizar a região que lhe foi atribuída, mas a sua tarefa não alcançava sucessos. Conta-se que um dia junto às margens do rio Ebro, no local onde atualmente se situa Saragoça, este grupo rezava. Repentinamente, foram surpreendidos por raios de luz e começaram a escutar vozes de anjos que cantavam “*Avé Maria gratia plena*”, tiveram a visão de anjos que transportavam a Virgem Maria sobre nuvens. Os anjos tinham esculpido milagrosamente uma pequena imagem de Maria sobre uma coluna que a mãe de Jesus entregou a S. Tiago, comunicando-lhe uma mensagem cheia de promessas. Como testemunho da aparição e do cumprimento das promessas, a Virgem confia-lhe o sinal do pilar, assegurando a Sua presença até ao fim dos tempos e a realização de inúmeros milagres por Sua intercessão aos que implorassem o seu auxílio.

A Senhora desapareceu em seguida, tendo ficado o pilar, logo o apóstolo e os seus companheiros, fortalecidos espiritualmente pela aparição, recobram coragem para ultrapassar o desânimo provocado pelos insucessos e lançaram-se a realizar o pedido da Senhora. As conversões começaram a acontecer rapidamente e com estes novos colaboradores a igreja construiu-se rapidamente.

O Guerreiro Mata-Mouros

O painel do lado da Epístola mostra uma batalha, S. Tiago que conduz o exército cristão numa batalha contra os mouros na guerra da reconquista.

Esta representação difunde-se amplamente após a “descoberta” do túmulo do apóstolo em Compostela, deste modo afirma-se o culto de S. Tiago enquanto coincidente com as batalhas travadas pelos reinos cristãos que combateram contra os muçulmanos.



O Guerreiro Mata-Mouros

A figura de S. Tiago adquire uma formulação, o guerreiro enquanto símbolo de resistência e figura inspiradora e protetora da expulsão da presença muçulmana na península ibérica.

A tradição refere esta figuração numa das principais batalhas da guerra da reconquista, que teve lugar em Clavijo, no ano de 844. O exército muçulmano avançou para norte para defrontar o rei Ramiro I. Os cristãos refugiaram-se no castelo de Clavijo, preocupados pela

supremacia numérica do adversário. Durante o sono, o rei viu em sonhos o apóstolo S. Tiago, que lhe prometeu o seu auxílio no combate. No dia seguinte, no deflagrar da batalha, apareceu S. Tiago cavalgando um corcel branco, empunhando uma espada, combatendo ao lado dos cristãos até à queda do último combatente inimigo, concedendo a vitória ao rei cristão.

Depois desta batalha, toda a reconquista cristã se desenvolveu invocando a proteção de S. Tiago e usando o seu nome como

O Grupo dos Peregrinos

Este painel apresenta-nos a narrativa do caminho de Santiago. Um grupo de quatro peregrinos avança caminhando a pé e conversando entre si. Todos envergam a tradicional indumentária e os símbolos da peregrinação a Compostela, calçados, a túnica curta de modo a facilitar a caminhada, e clavinhas decoradas com conchas de vieira, chapéus de abas largas dobrados em meia-lua também decorados com conchas similares



O Grupo dos Peregrinos

grito de guerra incentivando ao combate, «*por Deus e por Santiago!*»

A Iconografia dos Painéis secundários

Um grupo de quatro painéis menores serve de silhar às narrativas principais. Estes associam-se à narrativa aludindo à temática do peregrino, que aqui não é tratada como grande narrativa em conjunto com as anteriores.

e pequenos bastões, escarcelas e a cabaça onde a água se guardava para refrescar os ardores da caminhada.

Os Frades em Diálogo

No sentido oposto, no início da capela-mor, mas do lado da epístola, a narrativa converge em dois frades que constituem o centro da cena. Também aqui se evidencia o caminho que, na ponte, sobre estacaria por onde os frades caminham, é sinal de obstáculos ultrapassados. A ob-



O Sardoal

Boletim de Informação e Cultura
da Câmara Municipal de Sardoal

Praça da República, 2230-222 Sardoal
Telefone: 241 850 000

Email: imprensa@cm-sardoal.pt
Depósito Legal N.º 145 101|99
ISSN 1646-0588

Publicação Trimestral - Distribuição Gratuita

N.º 84 - Ano 15 - outubro a dezembro 2015

PROPRIEDADE

Câmara Municipal de Sardoal

DIREÇÃO

António Miguel Cabedal Borges
(Presidente da Câmara)

SUBDIREÇÃO

Patrícia Rei
(Chefe de Gabinete)

COORDENAÇÃO GERAL E EDIÇÃO
Gabinete de Apoio à Presidência

FOTOGRAFIA E EDIÇÃO FOTOGRÁFICA

Paulo Sousa
(Técnico Superior)

REDAÇÃO

Cláudia Costa
(Licenciada em Comunicação)

André Lopes
(Estágio PEPAL)

DESIGN GRÁFICO

João Tiago Saraiva
(Licenciado em Design Gráfico)

APOIO NA EDIÇÃO E EXPEDIÇÃO
Serviços de Cultura e Turismo,
Biblioteca Municipal e São Grácio

APOIO NA DISTRIBUIÇÃO

Juntas de Freguesia de Alcaravela,
Santiago de Montalegre, Sardoal e Valhascos

IMPRESSÃO

Gráfica Almondina - Progresso e Vida, Lda

Número com 32 páginas
Tiragem: 4000 exemplares

Neste número colaboraram

Bruno Santos, David Mendonça, Padre Francisco Valente,
Pastelaria "A Migalha", Renato Marques, Tiago Frade e pessoas
assinaladas em peças escritas ou fotografias, Arquivo,
Contabilidade, Biblioteca, Bombeiros Municipais, Centro
Cultural, Divisão de Transportes, Serviços de Expediente
e Serviços da C.M.S. em geral.

Notas

Todas as fotos, cuja autoria não seja referida, são de Paulo
Sousa. Por decisão dos autores, alguns dos textos assinados
podem ser escritos segundo a antiga ortografia.

Veja esta série do Boletim desde o N.º1, bem como
outros acontecimentos aqui não noticiados,
no portal da autarquia, em www.cm-sardoal.pt.

A ARQUIVO DE MEMÓRIA



Os Frades em Diálogo

servação dos religiosos e na presença do mosteiro que com a sua igreja se ergue sobre um monte sobranceiro, afirma-se a necessidade de ter bem presente o sentido do divino e a presença da oração, que evitam a dispersão de quem deseja verdadeiramente peregrinar.

Cena Campestre

Junto ao retábulo do altar-mor e do lado do Evangelho, presenciamos uma cena pastoril. Poderá parecer estranho que esta cena da vida profana figure no espaço sagrado, no entanto é habitual no período barroco e anula as fronteiras entre o religioso e o profano. O tema do caminho percorre toda a extensão da cena. O lado esquerdo apresenta a figura



Cena Campestre

ra de um homem que se encontra em movimento, está envolvido numa capa com a indumentária de peregrino e calçado de botas, as

suas vestes já gastas e com rasgões, sinal do tempo gasto pela grande distância da peregrinação. Usa chapéu de abas largas e o bordão onde se apoia. Esta narrativa centra-nos na peregrinação, enquanto referência ao espaço rural e campestre onde se desenvolve o caminho, mas como metáfora do objetivo do próprio caminhar, o reencontrar o jardim das delícias no regresso ao paraíso.

O Caçador

O último painel situa-se junto ao retábulo do altar-mor, no lado da epístola. Na orientação que vimos a seguir, afigura-se acessório e menos relevante quanto ao sentido da narrativa. Nele figura apenas uma cena de



O Caçador

caça. A intenção da colocação deste painel neste conjunto figurativo só poderá ser compreendida como referência paisagística e visual ao percurso da peregrinação. O peregrino, ao longo do caminho, cruzava-se e encontrava muitas vezes estes caçadores. Este é um tema aparentemente profano, mas não totalmente estranho e alheio ao Caminho de Santiago.

Neste painel encontra-se a data que baliza cronologicamente estas obras, na cartela inferior da cercadura e em esgrafitado é possível ler-se 1703.

Francisco Esteves Valente

Nota - O Padre Francisco Valente, pároco das Freguesias de Alcaravela e Santiago de Montalegre, tem o Curso de Estudos Superiores Especializados - Arte Lusíada, desempenhando, atualmente, as funções de Presidente da Comissão para os Bens Culturais da Diocese de Castelo Branco e Portalegre.

Nos trilhos da Orientação

LUÍS GONÇALVES

Corria o ano de 2007, quando Luís Gonçalves viu na televisão uma reportagem sobre uma prova internacional de Orientação que decorria em Portugal. Aquilo a que assistiu despertou-lhe o interesse sobre a modalidade e desafiou o irmão, Eduardo, para experimentarem Orientação em BTT, uma vez que, na altura, ambos andavam bastante de bicicleta. Pouco tempo depois, rumaram a Reguengos de Monsaraz, onde tiveram o primeiro contacto com este desporto. Gostaram da experiência e seguiu-se uma prova “um bocadinho mais séria” na Figueira da Foz. O “bichinho” da orientação entrou de vez na vida deste jovem quando, ainda em 2007, experienciou a Orientação Pedestre, numa prova que decorreu no Entroncamento. Foi após esta participação que tomou a decisão de se federar e que surgiu o desejo de criar um clube no nosso Concelho. Contudo, trabalhar e viver em Lisboa acabaram por ser impeditivos à realização desse desejo e, em 2008, ingressou no Clube Português de Orientação e Corrida de Oeiras, o qual ainda hoje representa.

Adepto deste desporto há oito anos, Luís gosta do carácter competitivo e do desafio constante que encontra na Orientação. A concentração que é exigida nesta prática funciona como um escape às preocupações do dia-a-dia. Mais recentemente, descobriu o fascínio pela Orientação de Precisão que, por ser mais técnica, permite também a participação de pessoas com limitações físicas ou deficiências. Ao longo dos anos, a evolução deste jovem tem vindo a dar nas vistas e as classificações obtidas têm sido alvo de rasgados elogios na imprensa da especialidade. No ano que agora termina, Luís Gonçalves marcou presença no Campeonato do Mundo de Orientação de Precisão que se realizou em junho, na Croácia. Para Portugal trouxe o 6.º lugar, a melhor classificação lusa de sempre em campeonatos do mundo desta modalidade. Mesmo não tendo participado na última etapa da Taça de Portugal de Orientação de Precisão, que decorreu no Bom Sucesso, na Figueira da Foz, sagrou-se vencedor deste Troféu, em 7 de novembro último.

As conquistas, os lugares no pódio e os prémios que tem arrecadado são o fruto de muita dedicação, empenho e, sobretudo, da paixão que nutre pela modalidade. Contudo, a Orientação trouxe-lhe muito mais do que prémios. Foi no Clube que representa que conheceu a esposa, Ana, que pratica este desporto há cerca de 20 anos. Unidos na vida e no desporto, Luís explica que “a Orientação faz parte da nossa vida”. Natural de Abrantes, nasceu a 26 de julho de 1981 e, apesar de ter vivido grande parte da sua juventude em Alferarede, as ligações familiares à Cabeça das Mós, terra-natal dos avós e dos pais, trazem-no até cá aos fins de semana. Garante que quando lhe perguntam de onde é, responde com naturalidade: “Sou do Sardoal”. E foi no nosso Concelho que venceu, em setembro uma Prova (ver pág.5). Embora sem contar para a Taça, “ser em casa foi especial.” Deixar a prática desta modalidade está fora de causa: “se tiver saúde irei fazer Orientação até morrer”. Ser Campeão do Mundo é um desafio que quer alcançar. Certo é que Luís Gonçalves continuará nos Trilhos da Orientação.

Luís Gonçalves descobriu a Orientação através de um programa de televisão. Desde o primeiro contacto com a modalidade já se passaram oito anos. Desde então, o seu percurso tem sido ascendente, tendo este ano representado Portugal no Campeonato do Mundo e sagrando-se vencedor da Taça de Portugal. A Orientação está no trilho de Luís...

**As equipas de futebol do
nosso Concelho fizeram a sua
apresentação para a presente
época. Fique a conhecê-las.**



Foto Maria João Newton

G.D.R. Lagartos, Traquinas - Em pé (da esquerda para a direita) - Filipe Neto (Treinador), Leonor Carboila, Gabriel Nóbrega, Afonso Serras, Tomás Macieira, João Maria Alves, Leonor Almeida. De joelhos (da esquerda para a direita) - Dinis Morgado, Guilherme Gaspar, Maria Lobato, João Neto, Maria Inês Bouça, Afonso Lopes.



Foto Maria João Newton

G.D.R. Lagartos, Sub 10 - Em pé (da esquerda para a direita) - Vasco Lopes (Adjunto), Diogo Curado, Afonso Lopes, Mariana Luís, Maria Constança Alves, Afonso Frade, Gonçalo Ramalho, Nelson Alves (Treinador). De joelhos (da esquerda para a direita) - Santiago Coelho, Diogo Grácio, João Lobato, Sara Martins, Sebastião Carola. Em falta na foto mas que integram a equipa - Rodrigo Alves, Tomás Rodrigues e Vasco Carola (Delegado).



Foto Maria João Newton

G.D.R. Lagartos, Sub 11 - Em pé (da esquerda para a direita) - Luís Lavrador (Delegado), Francisco Nogueira, João Maria Alves, Afonso Pissarreira, Lucas Rosa, Renato Pires, Miguel Alves (Treinador). De joelhos (da esquerda para a direita) - Daniel Gaspar, David Bento, Diogo Lavrador, Rodrigo Bento, Guilherme Alpalhão, João Pedro David, Bernardo Cadete. Em falta na foto Vítor Pissarreira (Delegado).



G.D.R. Lagartos, Infantis B - Em pé (da esquerda para a direita) - Renato Dias (Treinador), Afonso Bento, Hugo Alves, Duarte Laia, Guilherme Coelho, Ruben Pacheco, Henrique Alves, José Laia (Delegado). De joelhos (da esquerda para a direita) - Francisco Tereso, João Fernandes, Rodrigo Luís, Guilherme Aparício, Guilherme Alexandre, Tomás Serras. Em falta na foto Paulo Luís (Delegado).



Foto Maria João Newton

G.D.R. Lagartos, Infantis A - Em pé (da esquerda para a direita) - Nuno Tavares (Treinador), Tomás Grácio, João Esperto, Afonso Marçal, Pedro Flípe, Bernardo Carola, João Luís Pires, Humberto Bouça (Delegado). De joelhos (da esquerda para a direita) - Daniel Claro, Frederico Bento, David Francisco, Miguel Martins, Francisco Bouça.



Foto André Lopes

G.D.R. Lagartos, Iniciados - Em pé (da esquerda para a direita) - José Silva (Delegado), João Milheiríço, João Coelho, João Pedro, Vasco Ambrósio, André Silva, Tiago Silva, André Lavrador, Francisco Reis, César Duarte (Treinador), João Carlos (Adjunto). De joelhos (da esquerda para a direita) - Bruno Ramos, Francisco Frade, Marco Lopes, Paulo Silva, Bruno Esperto, João Morgado, André Duarte, Diogo Ramos. Em falta na foto mas que integram a equipa - Miguel Lopes, Bernardo Pinto e António Coelho Pires (Delegado).



Foto André Lopes

G.D.R. Lagartos, Juvenis - Em pé (da esquerda para a direita) - José do Carmo (Delegado), Duarte Belém, Alexandre Serras, Rodrigo Antunes, Diogo Ventura, David Louro, Tiago Gaspar, Alexandre Jorge, Alexandre Duarte, Ricardo Barra (Treinador). De joelhos (da esquerda para a direita) - João Pires, João Paulino, Diogo Batista, Daniel Coelho, André do Carmo, Tiago, Grácio, Diogo Alves, Fábio Alves, Gonçalo Madeiras. Em falta na foto mas que integram a equipa - Joaquim Lopes e Rui Teixeira



Foto G.D.A.

G.D. Alcaravela - Em pé (da esquerda para a direita) - Nelson Jorge, Daniel Marques, Bruno Gaspar, André Lobato, João Gaspar, Vítor Pissarreira, Pedro Bento, Pedro Duque, Rúben Branco, Rui Serras, Fábio Menezes, Armando Fernandes, Jorge Pedro, Rui Pita, Miguel Gaspar. De joelhos (da esquerda para a direita) - Marco Torres, Cláudio Lopes, Fábio Pita, João Pedro, Bruno Pereira, José Gonçalves, Tiago Dias, Tiago Bica, Nuno Leitão, Marcelo Góis. Em falta na foto António José Serras (Treinador).



Foto Cláudia Dias

G.D. Venda Nova - Em pé (da esquerda para a direita) - Fábio Almeida, Marco Aurélio, Bruno Gomes, Roberto Martins, Pedro Fernandes, Anderson Santos, Filipe Gil Bijou, Diogo Roldão, Henrique Fernandes (Treinador), Vítor Pires, Paulo Dias, Marcelo Gaspar c/ filho Guilherme Gaspar, Vítor Morais, Bruno Lavrador. De joelhos (da esquerda para a direita) - Luís Santos, Miky Silva, Paulo Silva, Ricardo Dias, Gualter José, Nelson Santos, Luís Marques, Nuno Jesus, Túlio Almeida, Henrique Manuel, Diogo Salgueiro, André Batista, João Fernandes, Nando Sousa. Em falta na foto mas que integram a equipa - Eduardo Dias e Fábio Escarinhas