



Fonte Velha



Biodiversidade | Esquilo



Sobreiro da Dona Maria



Biodiversidade | Sardão



Lobaria Pulmonaria



Parque Pedro Barneto Nogueira



Ruas Velhas

Sinalética

A marcação do percurso pedestre "Trilho do Pastor" é feita nos dois sentidos e obedece ao regulamento da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As cores utilizadas são o amarelo e o vermelho, conforme definido para os percursos de pequena rota.



Caminho certo



Caminho errado



Para a esquerda



Para a direita

Cuidados Especiais

- Caso faça o percurso sozinho, avise sempre alguém;
- Siga somente pelos trilhos sinalizados;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observe a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não danifique a flora;
- Não abandone lixo;
- Respeite a propriedade privada;
- Não faça lume;
- Não colha amostras de plantas ou rochas;
- Seja afável com os habitantes locais;
- Evite os dias de caça.

Contactos Úteis

Posto de Turismo Sardoal	241 851 498
Junta Freguesia de Sardoal	241 855 169
Centro de Saúde de Sardoal	241 850 070
Hospital de Abrantes	241 360 700
Bombeiros Municipais de Sardoal	241 850 050
Guarda Nacional Republicana / Sardoal	241 850 020
SOS Emergência	112
SOS Floresta	117

Para informações sobre alojamento ou restauração contacte o Posto de Turismo.

Consulte a Rede de Percursos Pedestres de Sardoal em
www.cm-sardoal.pt

Entidade Promotora

Câmara Municipal de Sardoal
Praça da República

Telefone

241 850 000

Fax

241 855 684

Email Turismo

turismo@cm-sardoal.pt

Morada Web

www.cm-sardoal.pt

Coordenadas GPS

39°32'3.8" N | 08°09'40" W

Percursos pedestres registados
e homologados pelo:



PR2
SRD

PR2

Trilho do Pastor



Percursos
Pedestres do | **Sardoal**



distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx/min
7,1 km	2h30	circular	302 m subida	218 m ^ 110 m

Início/Fim Praça da República **GPS** 39°32'3.73"N | 08°09'39.7"W **Grau de dificuldade** III algo difícil **Tipo de piso** misto **Quando visitar** Todo ano



Trilho do Pastor

O percurso pedestre “Trilho do Pastor” é um percurso circular que pode ser feito percorrendo uma distância mais curta, de 5,6km, ou uma distância maior, de 7,1km.

Assim, e com início na Praça da República, o traçado percorre numa primeira fase o emaranhado medieval das ruas velhas, no Centro Histórico, dando a conhecer a Capela do Divino Espírito Santo, o Paine de Azulejos de Gil Vicente, a Igreja da Misericórdia (1) e a Cadeia Velha.

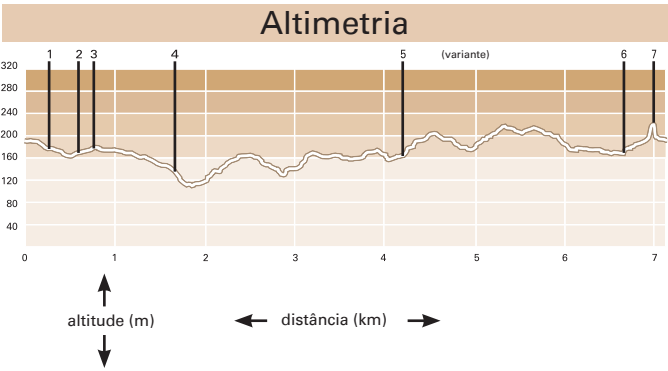
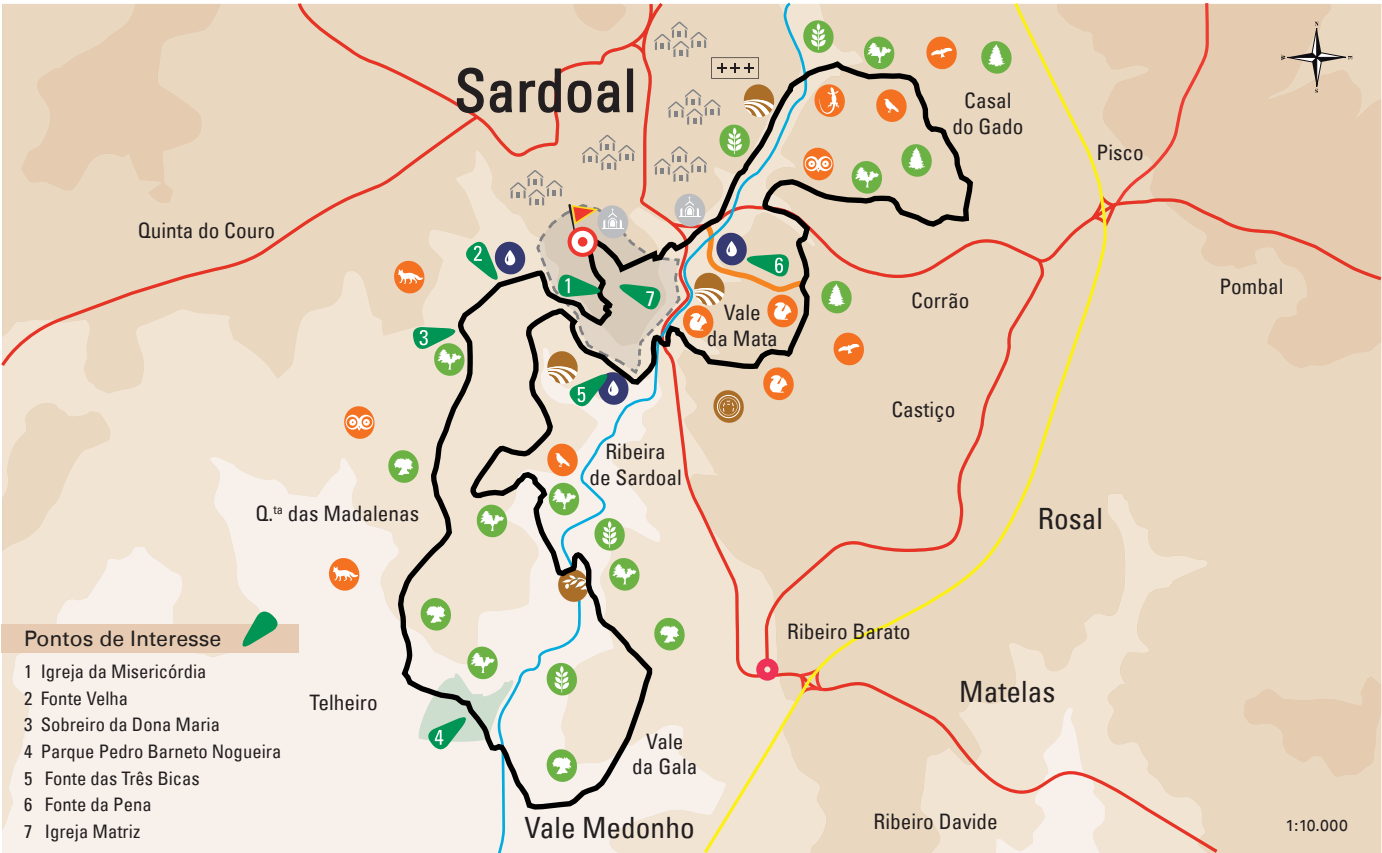
Segue-se a passagem pela Fonte Velha (2) e pelo Sobreiro da Dona Maria (3), locais emblemáticos do Património Cultural de Sardão, que o encaminharão para o Parque Pedro Barneto Nogueira (4) e para o Vale da Gala.

O parque Pedro Barneto Nogueira, situado nas margens da ribeira de Sardão, representa um pequeno bosque de carvalho-português onde está instalado um parque de merendas. É aqui que poderá observar no tronco das árvores, um líquen cujo nome “Pulmão dos Carvalhos” (*Lobaria pulmonaria*) aduz à sua semelhança com o interior dos pulmões. É uma espécie em vias de extinção nos países mais industrializados e a sua presença é sempre sinónimo da boa qualidade do ar.

A partir daqui o percurso retoma a direção do Centro Histórico aproveitando-se para o efeito de um trilho de pé posto que percorre uma das mais interessantes manchas de vegetação natural do Concelho de Sardão.

Esta reaproximação à Vila torna possível a passagem pelo Vale da Mata, cuja matriz lhe permitirá encontrar vestígios da presença de esquilos, como sejam, pinhas roídas e pegadas. Se tiver um bocadinho de paciência e sorte, talvez encontre também, na copa das árvores, junto ao tronco principal, estruturas mais ou menos circulares que mais não são do que ninhos de esquilos.

Finda esta passagem e após estarem percorridos 4,8km, é chegado o momento de optar pelo caminho mais curto ou pelo caminho mais longo. Se optar pelo caminho mais curto (variante PR2.1), encaminhar-se-á diretamente para a Fonte da Pena (6) e para o Centro Histórico. Se optar pelo caminho mais longo terá a oportunidade de percorrer as margens da ribeira de Sardão.



Percurso PR2

Variante PR2.1

Estrada asfaltada

Estrada nacional

Linha de água

Cemitério

Início do percurso

Fim do percurso

Povoação

Lagarto

Raposa

Corujas e Mochos

Passeriformes

Rapinas

Esquilo

Capela

Centro Histórico

Sobreiro/Carvalho Português

Pinheiro

Oliveira

Vegetação ribeirinha (vários)

Sítio arqueológico

Hortas

Lagar do Medonho

Fontes